



令和4年1月
第130号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

社会福祉法人篤仁会

特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811

福島市大波字熊野山1番地

TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148

URL: <http://www.ainichisouen.net/>

E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



令和4年

今年も愛日荘園をよろしくお願ひいたします！！



デイサービスセンターの利用者様、職員で作ったトラの壁画です！

新年のご挨拶

施設長 森 智秀

新年あけましておめでとうございます。
新春のお慶びを申し上げますと共に、愛日荘園の運営にご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。
本年も、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大のなかでの年越しとなりました。昨年中は施設内での行事縮小や面会の制限など、利用者様、ご家族様にもご協力を賜りながら感染予防を徹底してまいりました。皆様の命と暮らしを守るため、引き続き感染予防に努める所存でございます。
今年も寅年、しかも36年に一度の「五黄の寅」でもあり、最も運氣が強い年とされています。時代は常に変化しております。私たちも時代に取り残されないように、この機会を現状からさらに成長するための機会と捉え、より良い施設づくりを目指してまいります。そのためにも皆様のお力添えを賜りながら、地域に根差した施設運営に心がけ、職員それぞれが力を合わせて信頼にお応えできるよう、今後も努力してまいりますので、本年もこれまで同様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。
皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年のあいさつとさせていただきます。



特養ホームの行事



正月あそび・書初め



本年もよろしくお願いたします！
 令和4年1月1日(土)、正月あそびでは、「福笑い」を、
 そして正月恒例の書初めを行いました。
 福笑いの顔を完成させること、丁寧に筆を下ろされること、
 どちらも一所懸命に取り組んでおられました。



ご利用者の方々の
 渾身の作品がこちら！！

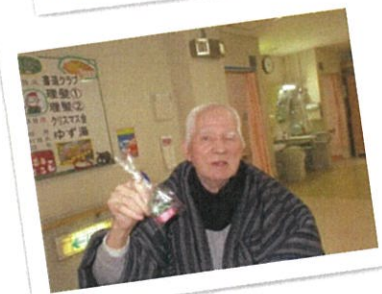


イチゴのケーキ
 &
 チョコムース

クリスマス会



令和3年12月19日(日)、クリスマス会を行いました！
 サンタの衣装を着用し、松ぼっくりをクリスマスの木に見立てて飾りつけを行いました。終了後はおやつバイキングを開催し、イチゴのケーキとチョコムースを選んで頂きました！
 「美味しい、美味しい」と話されながら食べておられました。



デイサービスセンターの行事

迎春

小正月に団子作り行いました

今年の健康を願って1/18.19.20に団子を作り、こしあん、みたらして美味しくいただきました。色とりどりの団子で、華やいだ気持ちになり笑顔満開となりました。



福笑い

お正月と言えば福呼ぶ福笑い、1月4日.5日.6日は利用者様と職員と一緒に大笑いし、一年の喜びを願いました。いい年になりますように!



クリスマス会

令和3年12月23日から25日の3日間にかけて、クリスマス会を行いました。職員の余興は毎年元気いっぱい、に会を盛り上げてます。笑いの一年締めくくりとなりました。サンタさんまた来てねー♡



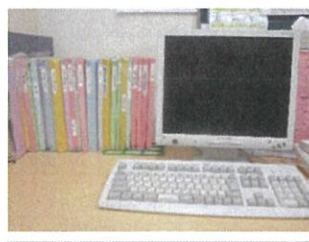
委員会活動の紹介

～業務改善委員会～



介護においては利用者様と向き合える時間を多くもてるのが本来の姿であると思いますが平時は仕事に追われがちであり、なかなか余裕が生まれないのが現状です。

業務改善委員会では月1度の委員会を開催し、そうした業務における無理、無駄、ムラを省き少しでも利用者様の生活の質が向上できるよう話し合いを行っております。



委員長より一言

私たちの委員会では、ご利用者により良いケアをご提供できるよう、職員の作業環境の改善に力を入れています。活動内容としては、5S活動（整理、整頓、清掃、清潔、しつけ）から取り組み、職員同士で自由に意見交換しながら進めております。業務のゆとりが生まれご利用者に最良のケアできるよう進めて参ります。

業務改善委員会委員長 芳賀 竜

医療的ケアについての演習



12月7日、介護職員により部分的な医療的ケアが行えるための講習を実施いたしました。

施設の看護師が講師となり喀痰吸引や経管栄養の基本的な手順、また、緊急時の心肺蘇生法に至るまで大変濃い内容のものでした。

当施設の職員5名が受講しましたが受講生は質問を交えながら一つひとつの手順や方法を講師と確認し合う場面なども見られ大変充実した講習会となることができました。



看取り介護についての 意見交換会



外部よりゲストをお迎えして、看取り介護についての意見交換会を行いました。

愛日荘園の介護職だけではなく、他職種も参加して、看取りについての疑問点などを話し合いました。

昨年より手探り状態で始まった看取り介護ですが、少しずつ大切なこともわかってきました。

- ①利用者様が元気なうちに生活の意向をお聞きし、内部で情報を共有しながら進めていく。
- ②ご家族とも、看取り介護を進めるうえでのご希望などを何度も話合う必要がある。

【今回の交換会で感じたこと】

- ・看取り介護の対象になる利用者様が誰に看取られたいかを把握する。
 - ・介護をする側の自己満足にならないように、利用者の情報収集を家族や周辺から行っていきたい。
- ※利用者様が好きな食べ物や好きな場所、趣味など。

今後、より良い看取り介護をできるように職員一同で頑張っていきたいと思っております。



あいにち

生き生きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



お正月の献立紹介



☆元日☆

- ・お赤飯
- ・ぶりの生姜焼き
- ・数の子とかに風味のサラダ
- ・すまし汁
- ・みかん
- ・牛乳



☆1月3日☆

- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・漬物
- ・いちごのフルーチェ



☆1月2日☆

- ・炊き込みご飯
- ・赤魚粕漬焼き
- ・盛り合わせ
若鳥2色巻き
湯葉巻き
菜の花お浸し
- ・パセリ
- ・すまし汁



今年も利用者様に目で、香りで味で、楽しんで頂けるような美味しい料理を提供していきたいと思えます。



居宅介護支援センターだより



今回は介護保険サービスの住宅改修についてご紹介させていただきます。

主に身体状態の変化により、自宅内外の段差や掴まる箇所がない等の場所での移動が難しくなってきた、という場合に行われる事が主です。

改修工事というどうしても金額が高いというイメージがありますが、介護保険の住宅改修においては改修工事費用が限度額として20万円までであれば、介護保険に係る負担限度額の自己負担割合の1割から3割に応じた負担で行えます。

住み慣れた家でこれからも生活を続けていきたい、そんな際にご活用できるものと思えます。

詳しくはお気軽に居宅介護支援センターまでご連絡頂ければと思います。

愛日荘園指定居宅介護支援センター
電話：024-588-1020
(佐藤・星・牛坂)



医務室だより

肝臓と疲れのつながりについて

お正月の食べ過ぎや飲み過ぎ、日頃のなかなか抜けない疲れ…、実は**肝機能**が低下しているのが原因かもしれません。肝臓の働きとは、大きく分けて4つあります。

- ①栄養を体内で必要なエネルギーに変える代謝機能
- ②アルコール、アンモニア、薬など体にとって有害な物質をろ過し無害化する解毒作用
- ③脳へのエネルギーをいつでも供給できるように貯蔵
- ④脂質の消化吸収を助ける

体にとって不要なものがどんどん溜まり、更にもっとエネルギーが作り出せなくなってしまうことで、体を動かすことがますますつらくなってしまいうでしょう。なかなか疲れが抜けないな…というときは体の中で肝臓がSOSを出しているのかもしれない。「肝心かなめ」の肝は、肝臓の肝を指します。それだけ肝臓は体の中で重要な働きをこなす臓器です。仕事量が多いだけに、ひとたび機能低下するとさまざまな症状につながります。目に見えないところですので、生活習慣、食生活などに気を配り、肝臓の働きをサポートしてあげましょう。疲れが抜けてきた、と感じたらそれは肝臓が元気になってきたサインかもしれません！



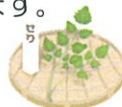
除雪車を配備しました!

この冬も、同一敷地内の富士病院さんと共同でリースで除雪車を配置いたしました！利用者さまの移動、職員の通勤の安全を確保でき、緊急時の車両の通行にも対応できると思います。



厨房だより

皆さん今年もよろしくお祈いします。さて、1月7日は「七日正月」といわれ1年の無病息災をいのる行事です。七草粥を食べると1年間元気で過ごせると言われています。七草粥に入れる七草は「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」が知られています。すずなはカブ、すずしろは大根ですが身近にある野菜を入れてもいいです。お節料理を食べすぎた胃腸にも優しいお粥になっています。



現在はスーパーなどでパックになって販売している所がありますので簡単に作る事が出来ます。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

丹治理事 叙勲

1月7日、当法人の理事の丹治仁志理事の旭日小綬章のお祝いを愛日荘園にて行いました。丹治理事は週2日来園いただき、ボランティアとして利用者様との語らいや業務のお手伝い、また、ご自身で栽培している野菜などをお持ちいただいたりと、いつも大変親身に関わっていただいております。

今回は、ご来園いただいている感謝の気持ちも込めて、愛日荘園の職員、利用者様から花束を贈りさせていただきました。これからもどうぞよろしくお祈いいたします。



叙勲のお祝いをを行い、集合写真を撮影!

【デイサービス空き状況】月曜日～土曜日（祝日も営業）

現在の空き状況は以下の通りとなります！まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	○	△

○→空あり △→要相談 ×→利用不可

愛日荘園デイサービスセンター
TEL : 024-588-1020

送迎エリアは
福島市・伊達市



【特養ホームの面会について】

福島市における新型コロナ感染状況や蔓延防止措置を踏まえて、随時、面会（窓越し面会やオンライン面会の可否）について、個別に郵送にてお知らせいたします。ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお祈いいたします。

【編集後記】

新型コロナウィルスの感染状況が収まらない中で生活が長く続き、愛日荘園での行事などもなかなか以前のようにできませんが、少しでも利用者の皆様が安心して過ごしていけるよう、頑張っております。皆様も、体調に気を付けて元気に1年を過ごしましょう！