



令和3年7月  
第127号

あい にち そう えん  
**愛日荘園**  
だより

社会福祉法人篤仁会  
特別養護老人ホーム愛日荘園  
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター  
愛日荘園指定居宅介護支援センター  
愛日荘園短期入所生活介護センター  
〒960-0811  
福島市大波字熊野山1番地  
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148  
URL: <http://www.ainichisouen.net/>  
E-Mail: [ainichisouen@air.ocn.ne.jp](mailto:ainichisouen@air.ocn.ne.jp)



**祝100歳！おめでとうございませう！**



特別養護老人ホーム愛日荘園では6月、7月にかけてお二人の利用者様が100歳を迎えられました！  
利用者様、職員で御祝いをいたしました。  
(詳細は特養ホームの行事ページに掲載)

日頃より愛日荘園に対して、利用者様をはじめご家族様、地域の皆様等、多くの方々にご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

この度、関根宏幸施設長の退任に伴い、七月一日付けで社会福祉法人篤仁会 愛日荘園 施設長の職を拝命致しました森智秀でございます。

新型コロナウイルスの感染拡大により延期となった東京オリンピックが間もなく開幕致します。生涯に於いて迎えられる二回目の東京オリンピックを、利用者の皆様は心待ちにされていることと思っております。徹底した感染対策と、著しく制限される観戦状況の中開催されることとなりましたが、この世界的スポーツの祭典を利用者の皆様と共に楽しみたいと思っております。

「やさしく、あたたかく、心をこめた介護」を目指すという運営理念は開設以来弛まなく継承され、従事する職員一同、利用者本位の生活を重視した介護に努めております。小鳥のさえずりが聞かれ、緑に囲まれた自然環境の中にあつて、利用者の皆様が安心して過ごして頂けるよう努めると共に、地域に根差した施設づくりを発展的に進めていくためにも、皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



新任施設長挨拶  
施設長 森 智秀





# 特養ホームの行事

## 賀寿式典を開催しました！



6月10日（木）、7月1日（木）にお二人のご利用者様が100歳の誕生日を迎えられました！

職員やご家族様からお祝いが贈られ、本人様も喜ばしい表情をされておりました。これからもますますのご健康とご長寿をお祈り申し上げます。

県や市から  
立派な賞状授与



職員、利用者様と一緒に記念撮影！



新旧園長！  
記念撮影！

ありがとう  
ございました！



## 父の日会を開催しました！

6月20日（日）、父の日会を行いました。  
日頃の感謝を含めて、女性ご利用者様から男性ご利用者様へ、黄色いバラを贈りました。  
「ありがとう。」と受け取り、笑顔で握手を交わす仲睦まじい様子が見られました。



はい！  
どーぞ！



ありがとう！  
うれしいよ♡



# デイサービスセンター 行事の様子！

## 父の日会 (ちまき作り)



節句行事を通し手指のリハビリも兼ねてちまき作りを行いました。女性の方々は昔を思い出し慣れた手つきで次々と作り、男性の方々は女性の利用者様や職員の協力で和気あいあいとした雰囲気でした。いつも手指が利かないと言う方も失敗しながらも立派なちまきが出来ていました♪

最後は笹の香りを感じながらおいしそうに召し上がっていました！



## 七夕イベント！



7月、デイサービスセンターでは七夕に合わせて行事を行いました。星形の画用紙に利用者様に願い事を書いて頂きました。そして、行事の中で五感を刺激して欲しいとの職員の願いから七夕をイメージしたお菓子作りを行いました。ブルーのゼリーに自分で型を取って頂いた星型ゼリーやフルーツをトッピングしました。最後にサイダーを注ぎながら利用者様は自分の願いを思い食べていました♪「初恋の味がする」「綺麗だね」等の言葉が聞かれ職員の願いも叶いました！！☆



利用者様と一緒に作ったゼリーです！



## デイサービスを利用しての感想

■ご利用者様の声  
皆さんと色々お話が出来て楽しいです。今は良い所があって幸せです。

■ご家族の声  
自分でデイサービスの利用日を意識したり、持ち物をそろえたりする少しの緊張感が生活の中にあって良いと思う。



佐藤 ナホ様(96)



レクリエーションでは積極的に体を動かす姿が印象的です！



脳トレーニングにも取り組む頑張り屋さんです♪

アンケートにご協力いただきましてありがとうございました！今後ともよろしくお祈りします！





## 委員会活動について

愛日荘園では様々な委員会活動を行っております。  
今号から、各委員会の活動の様子などを掲載いたします。

### 第1回 感染症発生防止委員会

【委員長よりひとこと】

日頃より、皆様には感染症対策へのご理解とご協力ありがとうございます。

コロナ対策をはじめ、日々の健康管理、感染症流行期の感染予防策、研修など様々な活動を行っております。高齢者施設は集団生活の場でもありますので、あっという間に感染が広がってしまう怖さがあります。そのため、日頃からの予防・対策が重要となってきます。皆様が、安心・安全に生活して頂けますよう、取り組んでまいりたいと思いますので今後ともよろしくお願いいたします。

【ゾーニングについての内部研修】

ゾーニングとは、感染症が発生した場合に、清潔区域、準汚染区域、汚染区域に分け、感染が広がらないようにするための事を言います。実際に、聞いて、目で見て体験しながら、いざという時に備えています。

予防衣、フェイスガードなどの着脱の順番も確認！



## ポジショニングについての研修

特養ホームでは、定期的に岡本宏二先生（ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長）に來園いただき、研修を行っております。

今回は、ポジショニングについてご指導をいただいたり、拘縮が強い利用者様が無理のない姿勢を保てるような工夫を教えてくださいました。そのためのツールの作り方も学ぶことができ、大変勉強になりました。

利用者様ごとに適切な姿勢について、新たに気付かせていただくことが多く、利用者の皆様に無理がなく安心できる姿勢を学ぶことができたと思います。

柔らかいボールをタオルで包んで制作。体に合わせて形状を自由に変えられます。



## 愛日荘園中庭の様子

前号で掲載した中庭様子ですが、カボチャの苗は約1ヶ月でこんなに大きくなりました！花が咲いて、大きくて美味しいカボチャができて、今年も利用者の皆様と美味しく食べられることを楽しみに、成長を見守ってまいります。



## 配食サービス案内



愛日荘園では、福島市の委託指定を受け、地域の高齢者向け食事宅配サービスを行っております。

当施設の厨房で栄養バランスを考慮して調理した出来立てのお弁当をお届けしております！

【お問合せ】

愛日荘園指定居宅介護支援センター

担当：佐藤・星

電話：024-588-1020

e-mail：ainichisouen@air.ocn.ne.jp



## あいにち

## 生き活きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



## 医務室便り 熱中症対策に常備したい！ 経口補水液ってなに？？

「経口補水液」とは、WHOの提唱する経口補水療法の考え方に基づいており、軽度から中等度の脱水状態の方の水・電解質（塩分等）を補給・維持するのに適しています。

### ■どんなときに適している？

1. 下痢・嘔吐・発熱に伴う脱水状態
2. 経口摂取不足による脱水状態
3. 過度の発汗による脱水状態

発熱・運動時の汗や、下痢・嘔吐時に大量の水分と塩分を同時に失うことで、脱水状態になりやすくなります。

このような時に、失った塩分を補いやすいように塩分濃度が設定されている飲料を摂取すると効果的です。

### ■飲むタイミング

上記のような脱水状態の場合、医師の診断を受けるとともに経口補水液をおすすめします。

暑熱環境下では喉が渇く（徴候が現れる）前に早めにこまめに摂取すると脱水状態になりにくいです。成人の場合、500～1000mlを一日の目安量として、脱水状態に合わせて適宜増減して飲みましょう。

塩分が多い飲料ですので高血圧、腎臓病などの基礎疾患がある方は、

飲む前にかかりつけの医師に相談しましょう。

咀嚼・えん下が困難な場合にも用いることができるゼリータイプもあります。

また、「水の救急箱」としてご家庭で常備しておくのもおすすめです♪

※薬局などで『OS-1』という商品名で販売されています。



軽い汗の塩分濃度と発熱・下痢・嘔吐時の塩分量を比較してみると・・・

発熱による中等度発汗の塩分濃度約2倍！

嘔吐物の塩分濃度の約4倍！

下痢便中の塩分濃度の約4～6倍！

の濃さになっています。

汗はしょっぱいとは言えけれど、驚きです！



## 居宅介護支援センターより

負担限度額の上乗せ基準の変更について特別養護老人ホームやショートステイをご利用される方の、食費と居住費にかかる自己負担限度額と該当要件について、制度改正により、令和3年8月1日より変更となる部分があります。

変更となる箇所については、従来の負担限度額を収入状況によって食費と居住費がさらに細分化されます。

詳細につきましては福島市のホームページより閲覧できますが、分からない事や何か疑問に思う事がありましたら、お気軽にお電話頂ければと思います。

その他にも、日々の生活の中で介護について相談したい事や悩み等がございましたら、ご相談お受け致します。

今後とも地域の皆様へのお力添えができればと思いますので、宜しくお願い致します。

## 厨房便り

みなさんこんにちは、本格的に暑くなってきましたが、「食べたくない、食が進まない」といったことはありませんか？今回は、夏バテ予防の食事について紹介します。ポイントは3つです。

1. 3食バランスよく食事を摂りましょう
2. ビタミンB1を摂取しましょう

疲労回復のビタミンといわれ、ご飯等に含まれる糖質をエネルギーに変える酵素を助ける働きがあります。

3. 水分をこまめに摂りましょう

食事がとれない時はせめて、水分をしっかり補給しましょう。最近のお勧めは、ココナッツウォーターです。食物繊維・たんぱく質・ミネラルが豊富に含まれ、マンガン・カリウムは体内の電解質バランスを整えてくれる働きがあります。

夏バテ予防に効果的なメニューを1つご紹介！「枝豆腐」です。がっつりとした食事が食べたくない方にお勧めでさっぱりと食べられます。これから旬の枝豆にはビタミンB1が豊富に含まれています。愛日荘園でも食事に取り入れてみました。利用者様にも好評でした。



「枝豆腐」



前回のエゴマの花の答えは①



愛日荘園指定居宅介護支援センター

電話：024-588-1020

（佐藤・星・牛坂）





## 防災訓練を実施いたしました

6月22日（火）、施設での火災を想定した防災訓練を行いました。

避難誘導、消火器、発電機の使用方法などを改めて職員で確認し、万が一の時の対応が迅速に行えるようになったのではないかと思います。



## 職員のちょっとした自慢！

小さな町の写真コンテストですが、2年連続で優秀賞をいただきました！写真を撮るようになって5年目に初めていただいた賞。今後も機会があれば出品したいと思います。



こちらは令和2年に受賞した作品です。

## 特養ホームの面会について

福島市における新型コロナ発生状況を考慮し、特養ホーム利用者様とご家族の面会については窓越しでの実施にご協力をいただいております。

ご家族様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ワクチン接種の動向や、感染状況を見ながら、今後の面会の体制については当施設の感染症防止委員会で検討していく予定であります。

面会方法など、変更がございましたら、適時、引受人様へお知らせいたしますので、ご理解くださいますようお願いいたします。



## 新型コロナワクチン接種について

職員のワクチン接種（1回目：6月、2回目：7月）を実施いたしました。また、特養利用者の皆様も2回が終わり、特に目立った副反応もなく少しほっとしております。また在宅サービスの利用者の皆様、家族からも摂取済みのお知らせが来ております。

ワクチン接種によって生活のすべてがコロナ前の状況に変わることはないですが、感染予防を行いながら、施設の行事などを少しずつでも行っていきたいと思っております。



## 【デイサービス空き状況】月曜日～土曜日（祝日も営業）

現在の空き状況は以下の通りとなります！  
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	○	△

○→空あり △→要相談 ×→利用不可

愛日荘園デイサービスセンター

TEL : 024-588-1020 (遠藤・叶)

送迎エリアは  
福島市・伊達市



## ■□夏到来！□■

毎年、愛日荘園にはミヤマクワガタ来ますが、今季は数が多いように感じます。そして、あまり見かけないカブトムシも飛んできました！本格的な夏の到来を感じますね。



## 【編集後記】

先日、テレビを見ているとメジャーリーグので活躍する大谷選手が試合中にグラウンドのゴミを拾っている姿が紹介されていました。グラウンドのゴミは小さなものでもケガの原因になりかねませんから拾うことは大事なことです。大谷選手はゴミを拾うだけでなくグラウンドに落ちている「運」も拾うための心がけとのこと。ただのゴミ拾いではないとは、奥が深いですね。。。