



令和3年3月
第125号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会■□■□

特別養護老人ホーム愛日荘園

愛日荘園デイサービス指定通所介護センター

愛日荘園指定居宅介護支援センター

愛日荘園短期入所生活介護センター

〒960-0811

福島市大波字熊野山1番地

TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148

URL:<http://www.ainichisouen.net/>

E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp

春



↑ 令和3年3月撮影 梅の花



↑ 令和3年3月撮影 サンシュユの花

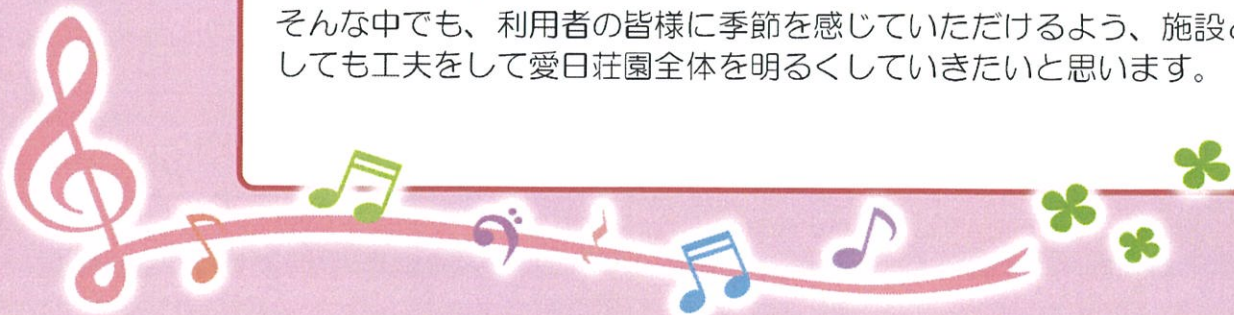


本格的に春が到来し、少しずつ色とりどりの花々が咲き始め、コロナ禍で落ち込んだ気分も少しばかり元気になると嬉しいですね。

昨年ほどではないものの、桜の開花も早かったですが、利用者の皆様と一緒に花見ができないことが残念ではあります。

令和2年度も、施設内での行事などは縮小し、外部の方を招かずにおこなっておりました。

そんな中でも、利用者の皆様に季節を感じていただけるよう、施設としても工夫をして愛日荘園全体を明るくしていきたいと思っております。





特養ホームの行事

♪ひな祭り会♪



3月3日（水）、特養ホームでは「ひな祭会」を実施いたしました。

利用者様はお化粧をし、お内裏様、お雛様の被り物を身に付けていただき、季節の雰囲気を感じていただきました。

ひな祭ということ、この日は三色ゼリーを味わっていただき、満足していただけたと思います！



手作りの
三色ゼリーです！



施設長と
一緒に撮影！



お化粧中です！



男性の利用者様も
楽しんでました！



節分！豆まき！



2月2日（火）、特養ホームでは節分ということで「豆まき」を開催しました！

豆の代わりに紅白玉を使用し、鬼的に向かって「鬼は外〜〜！！」「福は内〜〜！！」と力強く投げていました。愛日荘園に福がたくさん来てくださいように！



えい！
鬼は外！！



○特養ホームの取り組み○



今回は口の中をきれいに保つ、「口腔ケア班」についてです。

【主な取り組み】

- ・口腔ケアについての知識や技術向上のための取り組み（勉強会、研修）
- ・口腔ケア用品の補充、購入など
- ・看護師との連携（歯科受診者の相談など）

【班長から一言】

当園では、食事後は口の中をきれいに保つように口腔ケアを行っております。また、歯科医師や衛生士の専門家にも定期的に診て頂き、ご利用者様のケアに当たっています。口腔ケアは、歯科の病気や誤嚥性肺炎の予防、さらには心身の健康的な生活にも繋がります。今後も勉強会を実施し、「楽しく・美味しく・安全に」に食事を摂る事が出来る様、口腔ケアに努めて参ります！



あいにち

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！皆様の生活にお役に立つ豆知識をお送りいたします！

生き活きメモ



～厨房だより～



なかなかコロナでストレスがたまりやすい中、甘い物はリラックス効果があると言われています。愛日荘園では利用者様にリラックスし楽しんでいただけるよう今回はバレンタインのおやつバイキングを開催しました！



- メニュー 1.いちごのロールケーキ
2.いちごのムース
3.ぶどう、オレンジジュース、抹茶



上の2種類から選んで頂き、ご希望の飲み物を添えて提供しました。みなさん、甘い物を食べてとても喜んで頂きました。



イチゴは
今が旬だね！



いちごケーキ



いちごムース

『転倒予防体操！！その2』

屋外は、花粉症の方にとっては辛いところではありますが、日に日に春らしい陽気になってきました。少しずつお外での活動を楽しみたいですね♪今回は座って無理なく行える体操をご紹介します。



- ①膝合わせ筋力体操☆
両膝にタオルやクッションを挟み、太ももに力を入れ、両膝を押し付けます。

- ②足で字を書く体操☆
片足を上げて膝を伸ばし、足を浮かしたまま空中に自分の名前などを書きます♪体が後ろに反らない様に気を付けましょう。

出来る時に少しずつ、無理のないよう継続して身体を動かしていきましょう♪



居宅介護支援センターより

「令和2年度の居宅介護支援センターを振り返り」

令和2年度の当居宅支援センターの登録利用者様の平均介護度においては、2・47、つまり概ね要介護2に該当する利用者様が多くありました。

そのなかで全体登録利用者様の要介護度の改善率、つまり前回要介護認定から改善され軽度化された利用者様については全体登録者のおよそ12・8%でした。

また今年度当支援センターへの初回相談として多く相談を受けたのが、足腰の痛みによる日常環境の改善、つづいて疾患による介護体制の整備とありました。来年度においては介護保険制度の改正となります。

引き続き当センターにおいては登録利用者の方々の在宅生活の支えになれるようお世話させていただければと思います。

在宅介護について、お気軽にご相談ください。



【第124号掲載 クロスワードパズルの解答】

皆さん、いかがでしたか？クロスワードの他にも、頭の体操になるような内容を掲載していく予定です。



1	ヒ	2	ダ	イ	3	カ
			ツ		4	パ
5	テ	キ	ニ	ン		
		ユ		6	ク	7
8	フ	ウ	ド			ビ

【編集後記】

気付けば令和2年度も終わり、新年度を迎えます。令和3年度は3年一度の介護報酬改定があり、施設での取組も多く変わることが予想されます。そんな中ではありますが、私たちは介護事業所として利用者の方々が笑顔で元気よく生活していただけるよう、努力していきたいと思っています。来年度も愛日荘園をよろしくお願いたします。

デイサービスセンターの行事！

3月にはひな祭りの壁画つくりと置物作りを行いました！皆さん集中して手先を使い協力して作ってくれました。壁画は去年のお雛様とお内裏様につけ足す形で三人官女を花紙で作っています♪置物づくりではフィルムケースに柄が書かれた紙や頭のパーツなどを貼り一人一人個性あふれる作品が出来ていました！デイルームにはひな壇も飾りました近くで眺めたいとの要望も多くたくさんの方が見入っていました♪

壁画作り



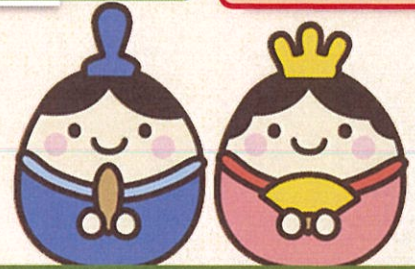
置物作り



ひな壇鑑賞



綺麗だなあ



鬼倒しボーリング



やってみよう♪

上手に狙ってね♪



振り上げて〜



投げる！

ぞ〜れ！



ここにもいるよ！

2月の節分には2日間「鬼倒しボーリング」を行いました！ピンも皆さんに色を染めてもらいました♪ゲームになると皆さん目がキラキラしていつも以上に本領を発揮してたくさんピンを倒すことができていました♪去年までの鬼を倒し今年度は楽しく元気に過ごしていきたいですね。

鬼のお面作り



みんなで記念撮影

