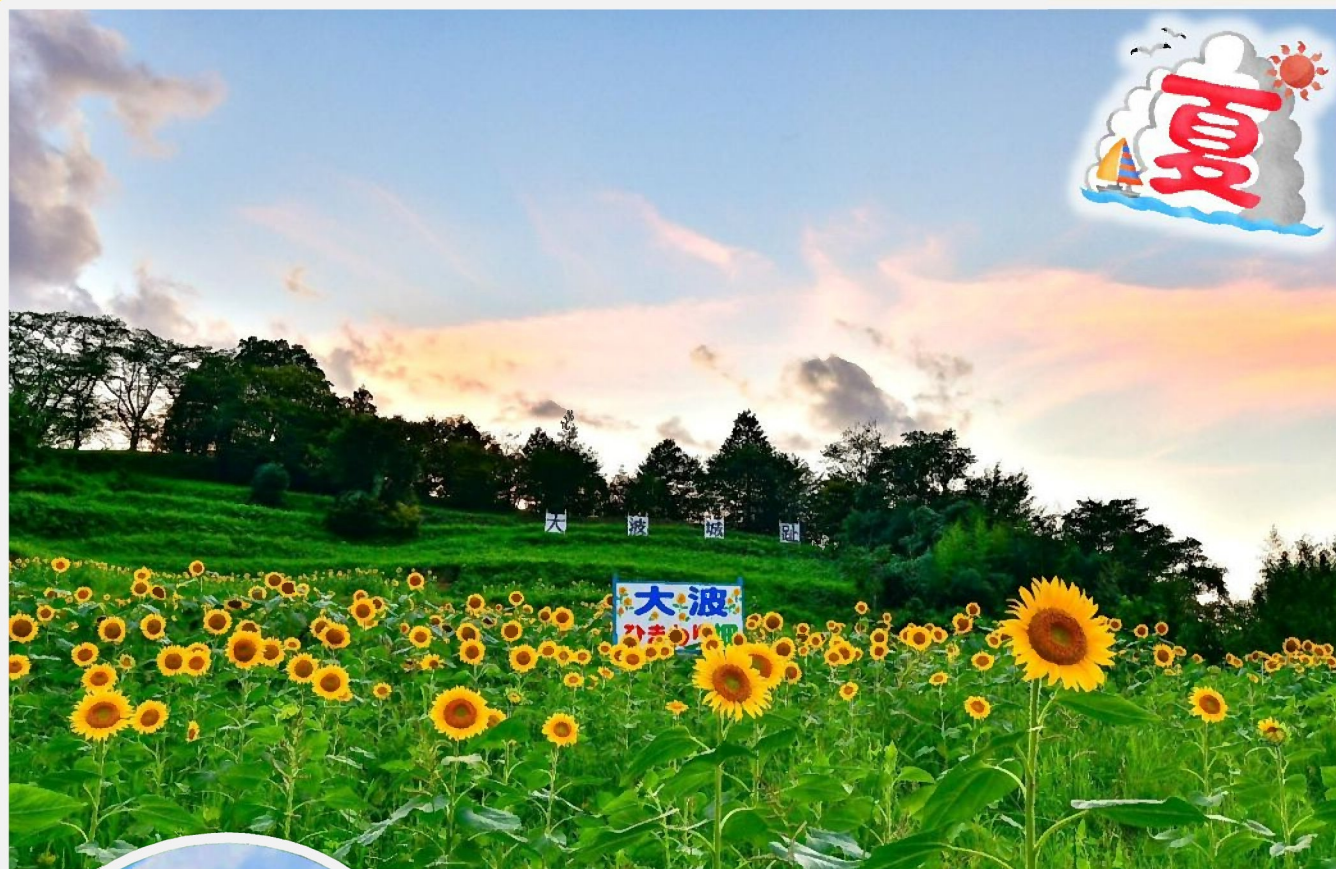




令和2年9月
第122号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会 ■□■□
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL: <http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



撮影日：令和2年8月19日（水）



幸いにも大波のヒマワリが咲いている間は晴れていることが多く、青空とヒマワリの組み合わせを撮影できました！



大波ひまわり畑

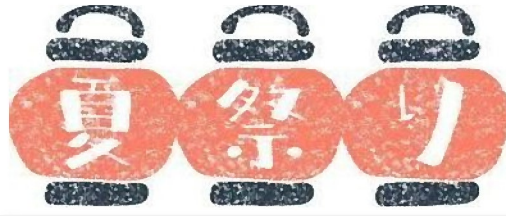
夏と言えば、ひまわりですね！猛暑が続く今夏ですが、咲いている姿を見ると元気をもらえます！地元の皆様が種をまいた「大波のひまわり畑」では沢山のひまわりが咲きましたので、写真を撮らせて頂きました。

国道115号線を車で通ると、鮮やかな黄色が目飛び込んできます。

「新しい生活様式」が少しずつ定着し始めており、私たちの日常も変化しつつありますが、自然は今まで通りの姿を見せてくれます。



特養ホームの行事



8月24日（日）、今年は愛日祭が中止となり、規模を縮小したミニミニ夏祭りを開催しました。輪投げと的当ての2ゲームを行い、最後は盆踊りで締め括りました。手ぬぐいを頭に巻き付け、法被を着て夏祭りの気分を味わっておりました。



特養ホームの取り組み紹介

前回に引き続き、日頃から取り組んでいる業務について紹介します。今回は「排泄班」です。排泄班では利用者様の「プライバシーを配慮した快適な排泄、排泄ケアの提供」を心がけております。

- ・心身状況に合わせて排泄方法を考え、実施する。
- ・排泄用具の使用を検討、必要に応じて購入依頼をする。
- ・オムツ交換に係る備品の購入、準備、補充する。

『班長から一言』

当園では、ご本人様に合った排泄介助を安心・安全に提供しております。利用者様の自立心を妨げず、寝たきり予防のためにオムツをつけずに生活して頂けるようトイレへの誘導、介助も行っています。今後は、職員の排泄介助技術の向上を図るため勉強会等を行い、より一層排泄ケアの提供に努めて参ります。

合同お誕生日会



8月3日(月)、8月に誕生日を迎える利用者様をお祝いしました。誕生日カードのプレゼントとケーキを召し上がり、大満足のご様子でした。



関根園長と！
「ハイチーズ」





デイサービスセンター 主な行事



夏祭り

デイサービスにて8月25日・26日の2日間ミニ夏祭りを行いました！

ヨーヨー釣りや変顔的あて、魚釣りなどミニゲームを行い上位者3名には豪華景品も出ました！皆さん張り切って取り組んでくれました♪

愛日荘園、毎年恒例の愛日祭が中止となりましたが、利用者様にささやかですが夏を感じていただきました。

魚釣りの魚はみんなで色染めして手作りしています♪



魚釣り



ヨーヨー釣り



変顔的あて



おやつにはかき氷を食べて涼みました♪



あんみつ作り



7月にあんみつ作りを行いました！抹茶寒天や餡子、ミカンの缶詰めやアイスなどを盛りつけ最後に黒蜜をかけて出来上がり！！とっても美味しく作ることが出来ました♪



甘くて美味しかった！



【デイサービス空き状況】月曜日～土曜日（祝日も営業）

現在の空き状況は以下の通りとなります！
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	△

○→空あり △→要相談 ×→利用不可

愛日荘園デイサービスセンター
TEL : 024-588-1020 (遠藤・叶)

送迎エリアは
福島市・伊達市





愛日荘園ショートステイよりご案内！

ショートステイ（短期入所） ご利用受付中です！



ショートステイを利用される背景は皆様それぞれですがご自身の健康の維持、増進のため、また、ご家族様のご旅行や、急な外出などの際にもご利用いただけます。

まずはお気軽にご相談下さい！

※空き状況などにより、ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください



□ショートステイの概要□

定 員：4人（1日あたり）

送迎エリア：福島市・伊達市

介護認定にて、要支援1～2・要介護1～5と判定された方がご利用の対象となります。

短期入所を利用される理由

①介護休養 93.7%

②介護者の疾病 2.6%

③旅行 1.5%

④その他 2.2%

（2019年度の実績より）

【連絡先】

愛日荘園指定短期入所介護センター

TEL：024-588-1120（担当：佐藤）



内部研修 （感染症防止委員会）



8月31日、感染症防止委員会の主催で内部研修を行いました！

全国的に新型コロナウイルス感染症が発生しているということもあり、日頃から感染を予防することの重要性を改めて勉強しました。

感染予防のためのガウンの着脱、手袋の外し方を職員が実際に行い、今後の感染症予防対策を確認しました。

これから、コロナ以外にもインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にも注意が必要です。今後も様々な場面に対応できる体制作りを目指したいと思います。



令和2年度 介護職員初任者研修

社会福祉法人篤仁会では、令和2年9月より一般の方向けに「第3期 介護職員初任者研修」を開講いたしました。今年で3回目となる本研修ですが、新しい生活様式に基づいての研修となり、例年とは違った研修の形で実施しております。

12月までの開催（最終回は修了式）で、基本的な知識の講義や実際に介護をする上で必要な実技などを行っております。

介護職としての知識を身に付けながら、仕事への魅力を感じていただければと思います。



あいにち

生き生きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！
皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



～厨房だより！～

「季節によって呼び名が変わる。」



愛日荘園では月に1度、利用者の皆様に牡丹餅を楽しんでいただいております。

余談ではありますが、牡丹餅は季節によって呼び方が変わります。

春→牡丹餅(ぼたもち)

牡丹の花が咲く季節御供え物とされた小豆あんを牡丹の花になぞらえた。

夏→夜船(よふね)

餅と違い音を出さず作ることができ隣人にはいつ餅を作るか分からない。

秋→御萩(おはぎ)

牡丹と同じく、小豆餡を秋のお彼岸の頃に咲く萩の花に見立てている。

冬→北窓(きたまど)

月知らずと言葉遊びをして、月を知らない月が見えないのは北の窓と。

このように呼び名が変わります。そんな由来をかみしめながら牡丹餅を食べてみるのもとても趣があるのではないのでしょうか。



～医務室だより！～

「秋は運動で気軽にリフレッシュ！」

☆適度な運動は1日単位のストレス解消に最適

毎日のストレス解消法で、誰でも効果を実感しやすいのは運動です。運動した後はスッキリとした爽快感があり、肥満や生活習慣病予防だけでなく、精神面にもよい影響を及ぼします。

運動習慣のある人とない人の体と心の健康状態を比較した調査の結果、運動習慣のない人は、体にも心にも症状が起こりがちということが分かりました。また、運動により交感神経が活性化されて、意欲的で前向きになるといわれています。うつ病の予防には、リズムカルな運動がおすすめです。「継続は力なり」というように、運動は短時間でも毎日行うことが重要です。

☆運動不足度セルフチェック

下記の項目をチェックしてみましょう。チェックが3つ以上あれば運動不足です。

- 座っている事が多い
- 階段を上ると息切れがする
- 時々ものにつまづく
- 休日は外出より家でゴロゴロ
- つつい埃スカレーターやエレベーターを使う
- 20分の歩行が長く感じる

「ストレスの元となる事から一旦離れていい汗をかく」という習慣を持つことが大切です。日頃運動していない方も、気持ちが落ち込んでいる時には是非運動してリフレッシュしてみてくださいね♪

居宅介護支援センター便り

当園では月に一度、居宅介護支援センター、デイサービス、ショートステイのサービス事業所、看護師、栄養士等との合同カンファレンスを行っています。これはサービスを利用されている方々の情報の共有、課題の共有をし、よりよいケアサービスを提供させていただくためについて協議をして、また過去の事例からの振り返りや課題の分析を行い、チームケアとしてのスキルアップを図っています。今後も地域の介護保険施設として機能し、サービスを提供させていただくにあたり、よりよいケアサービスが提供できるよう努めてまいります。



在宅での介護についてのご相談等は下記までご連絡ください。

愛日荘園指定居宅介護支援センター

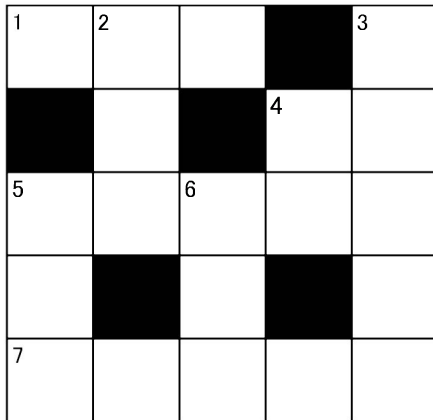
電話：024-588-1020

(佐藤・三浦・牛坂)



頭の体操にクロスワードパズル！

毎号クロスワードパズルを掲載いたします！正解は第123号（11月発行）にて！



【タテのカギ】

- 2 電車・自動車などの車両を入れておく建物や場所。
- 3 早春、フキの根茎から生え出る花茎。食用。
- 4 親しい仲間。
- 5 農業によって暮らしている家。
- 6 人のふみ行うべき道。道徳。モラル。

【ヨコのカギ】

- 1 足を乗せる所。
- 4 過去から現在、未来へと切れ目なく一定の速さで流れていくもの。時間。
- 5 あとに残っているもの。余り物。
- 7 周囲の海水よりも水温の低い海流。

【解答】

第121号掲載分
みなさん、
いかがでしたか？

1	ゲ	2	キ	ム	3	ハ
			キ		4	ヨ
5	ジ		カ	ン		ワ
			シ	タ		タ
7	ヨ			ハ		リ
						コ

苦情解決担当者より

「令和元年度 苦情等 概要」

愛日荘園では利用者様の快適な生活に繋がるよう、また、ご家族、地域の皆様にとっても納得性の高い施設であることを目標として苦情解決に取り組んでおります。令和元年度中にいただいた苦情は30件でした。約半数は希望や要望に区分されるものでしたがケアの内容や連携、説明不足による対応上のミスが半数ありました。

私たちは多忙さを理由に利用者様の支援者であるという基本姿勢を忘れがちです、こうしたなか結果として配慮に欠けた対応から生活不満に繋がってしまうことを全職員が再確認しなければなりません。介護の在り方を見直し、更に共有のための検討等が必要があると考えております。

今回の結果を真摯に受け止め、全てのご意見について改善に取り組んで参りますので、皆様におかれましては今後とも忌憚のないご意見をお聞かせくださるようお願い申し上げます。



事業所	件数	①ケア内容	②個人の嗜好・選択	③財産管理等	④制度・施策・法律等	⑤その他
特 養	16件	2	14	0	0	0
短 期	2件	2	0	0	0	0
デ イ	12件	5	0	0	0	7
居 宅	0件	0	0	0	0	0
合 計	30件	9	14	0	0	7

【令和元年度中の苦情は全部で 30となり、前年比では 10件の増加となっています】
※特養の②14件については食事関連の要望として区分する。

【苦情受付窓口】

特別養護老人ホーム 佐々木
デイサービスセンター 遠藤・叶
居宅介護支援センター 佐藤

【ボランティア募集のお知らせ】

愛日荘園でボランティア活動をしませんか？

- ・利用者の皆様との語り
- ・環境整備
(清掃・備品のお手入れなど)
- ・飾りつけなどのお手伝い

お1人で短時間の活動も歓迎です！
まずは、お気軽にご連絡ください！



【編集後記】

35度以上の猛暑日が続いた今夏。「暑い！」という言葉しか出てきませんでしたね。夏が終わると本格的な台風シーズンを迎えます。8月の台風で既に大きな被害が出ている地域もあり、東北はこれから十分な警戒が必要です。施設としましても、万が一に備えての用意をしていきたいと思っております。