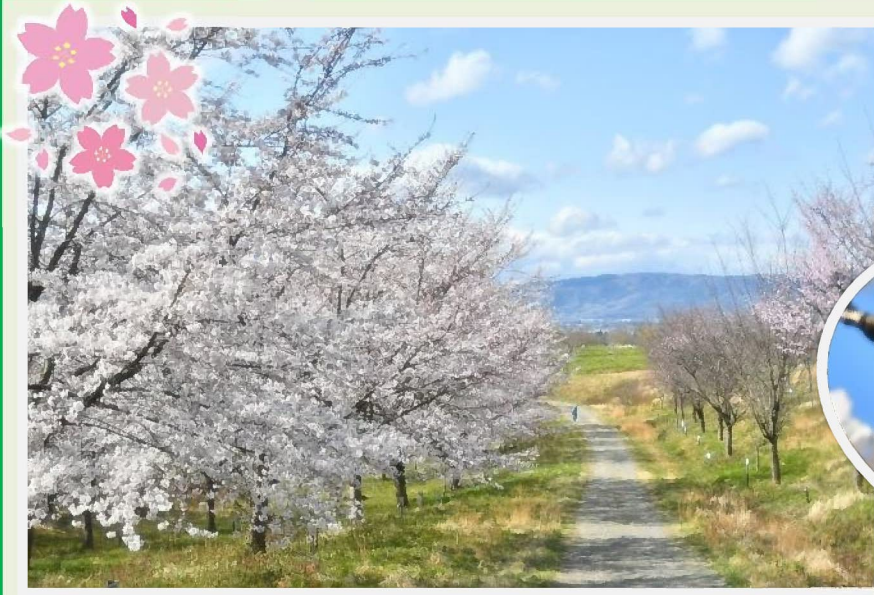




令和2年5月
第120号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■社会福祉法人篤仁会■□■
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



【伊達市保原町の桜の様子】
保原町の柱沢地区にある「紅屋峠の干本桜」です。



【福島市信夫山のカタクリの花】
カタクリの花には「初恋」「寂しさに耐える」という2つの花言葉があるようです。紫色が綺麗ですね！



元号が「令和」に変わり早いもので1年が経ちました。
今年はコロナウィルス感染予防のための外出自粛要請もあり、毎年実施している「お花見」など、利用者の皆様に季節の空気を楽しんでいただく外出行事が実施できず、大変残念でした。利用者の皆様が施設内で更に楽しんでいただける行事を考えていく良い機会にしたいと思います。
今回は、利用者の皆様にせめて写真でお楽しみいただきたく、4月に伊達市で桜の写真を撮影してきましたので、掲載いたしました。

特養ホームの行事



イチゴショートケーキ！
定番ですが美味しいですよ！



4月6日（月）、4月に誕生日を迎える利用者様のお誕生日会を開催しました。関根施設長を交え、昔の職業や趣味などのお話で会話が弾み、楽しい雰囲気になりました。

誕生日には、やはりケーキですね！美味しく召し上がっておいりました！



関根施設長と一緒に写真撮影！



観桜会を開催しました！



4月19日（日）、ホールにて観桜会を開催しました。今年はコロナウイルスの影響で園外にお花見に行けなかったため、数種類のお花をテーブルに飾って観賞して頂きました。間近でお花を観て触れて、抹茶とお団子も堪能し、皆様の笑顔が絶えない会となりました。



綺麗な黄色だね！



手作りのよもぎの羊羹、桜の塩羊羹、抹茶で花見の雰囲気を楽しんでいたきました！





デイサービスセンター 主な行事



マスク作り & 折り紙の蝶々作り

コロナウィルスの感染拡大で使い捨てマスクの需要が増え、施設においても、ご家庭におかれても入手が困難な状況が続いております。

そこで、デイサービスでも手作りのマスクを利用者様と職員で作りました。利用者様はみな、丁寧に縫い合わせて世界に一つだけの立派なマスクが完成！できることを少しずつ、そして、コロナに負けないように頑張りましょう！

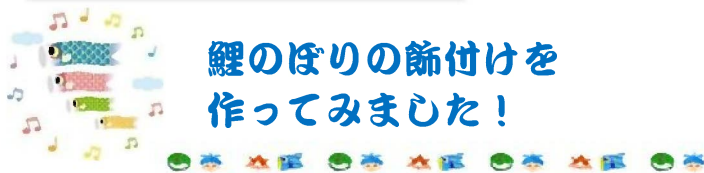


色も柄も様々で、可愛らしいマスクを作りました！



マスクしよう

鯉のぼりの飾付けを 作ってみました！



5月5日は子供の日。職員と利用者の皆様で、鯉のぼりの飾りを作りました！

少しずつ、おはな紙で作り込んだ蝶々を並べていき、色鮮やかなこいのぼりが出来ました。手指を使ったリハビリや頭の体操も兼ねています！

皆さん集中して取り組まれ配色も工夫して飾りつけていましたよ。



母の日会を開催！

5月11日～13日の3日間、母の日会を開催しました。いつもデイサービスをご利用いただいている事への「ありがとう」の気持ちを込めて、デイサービス職員が手作りしたプレゼントを渡しています。プレゼントの中身はカーネーションの置き物になっています！一輪一輪職員がおはな紙を使ってカーネーションを作成、鉢植えに見立てた紙コップは利用者様に飾り付けを手伝って頂きました！





送迎車両納車

これまで使用していた送迎に使用していた車両が経年劣化が進んできていたため、新しい車両に代替になりました。

今までの車両と同様に10人乗りで、車椅子は2脚搭載できます。今までの車両に比べて緊急時自動ブレーキなどの安全装備が装備となり、利用者の皆様の送迎をより安心して行うことが出来ると思います。



手作りマスクを 寄贈いただきました!

5月1日(金)、いつもお世話になっている、大波地区社会福祉協議会の皆様より「手作り布マスク、20枚」を寄贈いただきました。一枚一枚丁寧に作られており、今後も少しずつ作っていくそうです。

今般のコロナウィルス感染拡大によるマスク不足は当施設においても深刻で、今回手作りマスクをいただけたことに大変感謝しております。職員、利用者の皆様の感染予防のため、大切に使用させていただきます!!



感染症対策

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当施設においても感染症対策を強化いたしております。

(以下主な対策)

- ①一般面会の禁止
- ②入館者の制限
(利用者生活継続上必要性が高い場合のみ)
- ③入館者全ての方の健康チェック
- ④3密を避けた利用者生活支援、生活空間の消毒、換気の徹底
- ⑤職員の行動指針の策定及び職員の体温測定、消毒、マスク使用の徹底
- ⑥感染症防止委員会の適時開催
(最新、最適な対策の検討)
- ⑦衛生機器や衛生用品の適切な導入、運用管理

対策によりご関係の皆様にはご不便をお掛けいたしておりますが利用者、皆様の健康をお守りすることを最重要目的としておりますので引き続きご理解を賜りますようお願い申し上げます。



パソコンを使用した面会



今後も状況次第ではご家族が利用者様と面会できない期間が長引くこともあり、愛日荘園でもパソコンを使用した面会を5月中旬から開始いたしました。

愛日荘園玄関設置のパソコンと施設内のパソコンをSkypeというソフトを使用してオンラインでつなぎ、ビデオ通話にてお互いにお話いただけます。

私たち自身も、まだ不慣れな部分がありますが、パソコンの画面を通して顔を見てお話が出来ることでご家族に安心をしていただけるのではないかと思います。

介護支援専門員より

「ケアマネジャーの介護相談について」



介護サービスを利用するに当たり、最初の入り口となるのが介護の相談となりますが、大きく見ると家庭生活においての現在抱えている問題や今後の将来的不安、もうひとつは現在病院に入院中の方が退院し自宅生活に戻る場合の不安があるかと思えます。

その中で家庭生活において抱えている相談内容として

① **だんだんと足腰の痛みや力が落ちて歩行がたいへんになってきた**

② **よく転ぶようになってきた、しりもちをつくようになってきた**

③ **家で引きこもり気味になってきた・・・**

などの相談が多く聞かれます。それらについてどう介護のサービスと結びつけるかを考え提案します。

例えば

① 介護保険を使い自宅内に手すりを設置する、または歩行器、杖等の用具の利用や自宅内の歩行動線の整備を提案する

② 筋力の低下を予防するよう自宅内運動を提案する、またはリハビリ等の介護サービスを提案する。

③ 引きこもりとなる要因は心理的なものなのか、歩行的に大変になってきたからなのか、または知人の家等に出かけるきっかけが少なくなってきたのか、それらにより地域で集まる機会やデイサービス等の介護サービスを提案する。

これらがここ最近の当センターにおける相談事例となっています。

【ご相談窓口】

愛日荘園指定居宅介護支援センター

担当：佐藤・三浦・牛坂

電話：024-588-1020

あいにち 生き生きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



調理室だより！ 「免疫力を上げるとは？」

愛日荘園では、『毎日3食 きちんと食べる』ことを基本として、行事食や手作りおやつで自粛生活の中にも楽しんでいただける時間をお届けしています。近頃よく耳にするようになった「免疫」という言葉がありますが、免疫とは細菌やウイルスなどの外部からの侵入を防いだり、健康な体に害する細胞を除去してくれる自己防衛機能のことで、免疫力は健康を害するものと闘う力のことを言います。

【免疫力を高めるには】

- ① **ぐっすり眠る** ② **入浴で体を温める** ③ **適度な運動**
④ **生きがいある生活** ⑤ **栄養バランスの取れた食事**

最近の研究で、私たちが持っている免疫は多くの栄養素がいろいろな形でかかわっていることがわかってきました。ある特定の栄養素や食品に依存するのではなく、いろいろな食品からとる多くの成分が総合的に作用してウイルスと闘い健康を維持しているのです。栄養バランスのとれた食事をすることは免疫力を上げるための科学的根拠に基づいた方法なのです。

医務室だより！ 「マスクの正しい使い方」

コロナウイルス感染症予防もちろん、喉や口元の乾燥を抑える効果もあります。正しいつけ方を確認し、自分に合ったマスクを選び、感染予防に努めていきましょう。

☆マスクのつけ方☆

① マスクの上下、裏表を確認する針金が入っている場合は上方向。ブリーツの方向が一方の場合：ブリーツの山部分が下を向いている方が表。

ブリーツが上下に広がる場合：中心部分が盛り上がっている方が表。

② 鼻・口・顎を覆う

鼻から顎まで覆ったら、マスクの上部を鼻にフィットさせる。鼻と口の間にすき間が出来ないようにすることが大切。

③ ゴムひもを耳にかける。



×鼻を出さない
×フィルターを頻繁に触らない

×顎にかけない

☆外し方☆

フィルターを手で触らないように、ゴムひもの部分を持って外し、蓋つきのごみ箱や、ビニール袋に入れて捨てる。捨てた後は、しっかり手を洗う。

それぞれができることを普段から意識付けることが大切です！感染症に負けず頑張ってください！



新人職員のご紹介です！



佐藤 豪一

(さとう ごういち)

所属：特別養護老人ホーム
職名：介護士兼生活相談員
入職日：令和2年4月1日



【本人より一言】

常に謙虚な気持ちと感謝を忘れずに業務を行っていきたいと思います。1日でも早く皆さんのお役に立てるよう至らない点などあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



菅野 瑞希

(かんの みずき)

所属：デイサービスセンター
職名：機能訓練指導員
入職日：令和2年4月1日



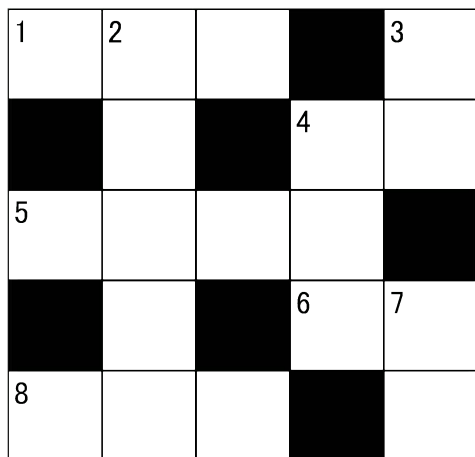
【本人より一言】

笑顔と感謝の気持ちを忘れずに皆様と関わっていきたいと思います！不慣れなこともあるかと思いますが明るく元気に頑張りますのでよろしくお願い致します！



頭の体操にクロスワードパズル！

毎号クロスワードパズルを掲載いたします！正解は第121号（7月発行）にて！



【タテのカギ】

- 2 むかしから伝わっている、生活の仕方やならわし。
- 3 ちょうど、この時。
- 4 人の手を引いて導くこと。人を案内すること。情報を教えるなどして手助けすること。ガイド。
- 7 病気・けがなどが治ること。

【ヨコのカギ】

- 1 夜になってかなり時間がたったころ。
- 4 仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
- 5 足のくるぶしの上の少し細くなったところ。
- 6 行動の拠点となる場所。「秘密〇〇」
- 8 農業のために使われる土地。

※インターネットサイト、「クロスワード. Jp」さまより引用。

【ボランティア募集のお知らせ】

愛日荘園でボランティア活動をしませんか？

- ・利用者の皆様との語らい
- ・環境整備
(清掃・備品のお手入れなど)
- ・飾りつけなどのお手伝い

お1人で短時間の活動も歓迎です！
まずは、お気軽にご連絡ください！



【編集後記】

「オンライン〇〇」。会議、面会、飲み会。このコロナ騒動で世の中は大きく変化していますね。直接会わなくても、出来てしまうことも多く、今後は人と人との距離感やコミュニケーションの取り方も大きく変化しそうです。時代の流れについていけるよう頑張ります！