



令和元年7月
第115号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■社会福祉法人篤仁会■□■
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



ご家族と
一緒にお食



職員と
デュエット!



愛日荘園にとって令和初の大きな行事！
ご家族にもゲームに参加いただきました！

令和元年度
特別養護老人ホーム愛日荘園
「青葉会」

5月19日（日）、特養ホームでは「青葉会」を開催いたしました！愛日荘園の三大行事としては令和となって最初の行事。

多数のご家族にもご来園いただき、利用者様と一緒に会食、アトラクションを楽しんでいただきました！

なかでも、ぼたもちに見立てた「お手玉」を運ぶ「ぼたもち運び競争」では、なかなか上手く運ぶことができず、参加した皆さんだけではなく、会場も大変盛り上がりました！



ぼたもち
運び競争！
結構難しい！



「高原列車は行く」
に合わせて
会場全体で体操！

特養ホーム

初夏の行事!

レク大会

6月9日(日)、機能訓練室にてレクリエーション大会を開催!!

「風船バレー」「まと当て」「イントロクイズ」で梅雨空を吹き飛ばすくらいの盛り上がり!職員も熱くなつて、、、一緒に楽しむことができました。体を動かしたり、笑ったり、健康維持には大切ですね!



買い物イベント

6月10日(月)、愛日荘園の食堂にて買い物イベントを開催しました!

食堂には衣類を中心にたくさんの商品が並び「どの色が似合う??」と職員と一緒に選んでいました!外出の機会が少ない利用者の皆様楽しんでいただけたと思います!



さくらんぼ狩り

7月1日(月)、夏は果物が美味しい季節ですね!

外出行事として、さくらんぼ狩りに福島市内の果樹園へ行ってきました。真っ赤に色付いたさくらんぼはちょうど食べごろで利用者の皆様「あま〜い」季節の味を楽しんでいました!

甘くて
最高で〜す!



外食&買物

7月8日(月)、福島市内の量販店にお出かけしてきました。フードコートではラーメンを注文され「美味しいね」と嬉しそうな様子でした。その他、雑貨コーナーやゲームコーナーを巡り、最後は人生初のプリクラ撮影をされ「恥ずかしいこと。ハイカラだね!」と照れながらも大変楽しんでおられたようでした。

久しぶりの
ラーメン!!



何を買おうか、
迷うね。



デイサービスセンター



ちまき作り

どうやって作るんですか？



どれ!! 三角にして…。



出来上がったちまきは、みんなで美味しくいただきました！



6月17日、18日、デイサービスセンターでは「ちまき作り」を行いました。利用者の皆様は若い頃からちまきを作っていたようで、上手にちまきを作ることができていました。職員は、ちまきのまき方が分からなかった為、利用者様に手取り足取り教えてもらいながら、何とか作ることが出来ました。

きなこ作り!!
きなこ・砂糖・塩を混ぜてこのくらいでどうだろう？誰か味見してみて!!



ちまき完成!!



あんみつ作り

利用者様より「何かおいしい物が食べたい」との要望もあり、母の日兼ねて、皆さん甘いものが大好きな為、あんみつ作りが決行されました。



まずは、白玉粉(ピンク・緑)をこねて小さく丸めます。



カップにあんこや果物、アイスを入れて、茹でた白玉粉をデコレーションします。

完成!!



これは、何入っているのだろう？あんこですね!! 甘くておいしい♡



手作りあんみつは大変美味しかったですよ!



愛日荘園中庭菜園



今年は愛日荘園の中庭にある畑に、ジャンボ落花生とトマト、ダリヤを植えました!!いつもお世話になっている栗原様にお手伝いいただきました!落花生の収穫が楽しみです。



梅津様マジックショー



社会福祉法人篤仁会で苦情解決委員、評議員を務められている梅津様が来園し、機能訓練室にて「手品」を披露いただきました！

結んだヒモを利用者様が引っ張ると、、、簡単にほどけたり、職員も一緒に手品に見入ってしまいました。

楽しい雰囲気を作りながらの手品に、利用者の皆様からは笑い声が聞こえ、楽しい時間となりました！「笑う」って健康にいいんです！

梅津さま、お忙しい中大変ありがとうございました！

家族懇談会

青葉会終了後は機能訓練室にて家族懇談会を行い、今年も厨房で手作りをしたデザートをご家族に体験いただきました。

普段の業務中には介護士をはじめとして職員が利用者様のご家族とゆっくりと話す機会がないので、このような場でご家族の考えや意見をいただけるのは大変貴重であると考えております。

今後、ご家族のご意見を大事にして愛日荘園がよりよい施設になるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。

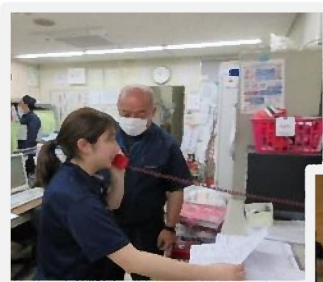


総合防災訓練

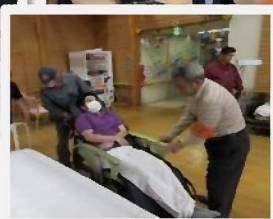
6月16日（日）、愛日荘園では令和元年度上期の総合防災訓練を実施いたしました。

地域の防災協力員、女性防火クラブの皆様に参加いただき、避難誘導や消火栓の使用法を確認いたしました。あいにくの天気で、屋外誘導の訓練はできませんでしたが利用者に見立てた職員をベッドから起こして車椅子に移乗をするコツなども体験いただきました。

いざ、災害が起こった場合、慌てないようにするためには普段からの防災意識、訓練の実施が大切であることを再認識いたしました。



消防署への通報訓練！
緊張です！



大波地区運動会



雲一つない
青空！

5月27日(日)、晴天の下、大波地区の運動会に参加しました。大波地域の皆様と交流をできる行事の一つとして当園としても楽しみにしております。

毎年特養ホーム利用者の皆様も参加しているのですが、今回は30度を超える気温が予想されていたため、職員のみで参加させていただきました。

大波運動会は大変盛り上がるイベントで、利用者の皆様、愛日荘園の職員一同、毎年楽しみにしています。

今後も地域の一員として引き続き参加させていただきたいと思っています。



歌唱ボランティア



5月21日（火）、愛沢 勇様、斎藤しのぶ様に歌唱ボランティアとして来園いただきました。定期的に、当園で歌を披露いただいております。今回もパワフルな歌声が会場に響きました！

美空ひばりさんを中心に多くの歌で盛上げていただき、手拍子をしたり歌と一緒に口ずさんだりする利用者の皆様の姿も見られ、いきいきとした表情をしていました！



介護の職場

合同就職説明会への参加

7月7日（日）、福島市で行われた福島県社会福祉協議会主催の「福祉の職場合同就職説明会」に参加いたしました。

最近では、どの職種においても人手不足が問題となっており福祉業界でも顕著となっております。

今年は7月としては少し肌寒い天候にもかかわらず、会場には介護のお仕事を探している方が多数来場しておりました。当法人としても一緒に仕事をする仲間に来ていただけるよう、PRを行ってきました。



内部研修

～元気になるリハビリ実践研修～



7月9日（火）、ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長の岡本宏二先生をお招きし、内部研修をおこないました。今回は2度にわけて研修を行い、「三大介護が利用者様へのリハビリにつながっている」というお話をいただき、大変勇気をいただきました。

今後は、岡本先生に実際に愛日荘園の介護の現場の様子を見ていただき、移乗や介助についての実技指導をいただきながら、改めて「介護の仕事の素晴らしさ」を感じていけたら嬉しく思います。



看取り説明会・研修

特養ホームでは看取り介護の体制がスタートするにあたり、ご家族向けの「看取り介護の説明会」を行いました。

ご本人が望む最期を迎えられるよう、やさしく温かく心を込めて支援する」という理念の下に、施設の看取り介護の指針や看取りに対する考え方などを説明させていただきました。

また当園の職員も看取りについての知識を身に付けるため、外部から講師を迎えての研修や内部での研修を実施いたしました。

今後も施設としてよりよい看取り介護を行えるように努力していきたいと考えております。



あいにち 生き生きメモ

皆様、こんにちは。

血圧は大きく「診察室血圧」と「家庭内血圧」の2つに分類されます。

診察室血圧とは、病院などで測定した血圧のことを言い、**家庭内血圧**とは家庭で測定した血圧をいいます。家庭で測定した時よりも病院で測定した時の方が、血圧がやや高めになることが多いと言われています。

血圧ってなに？



高血圧が原因で出る主な症状

- ・頭痛・頭重感
- ・吐き気・めまい
- ・肩こり
- ・動悸、息切れ

今回は、、、特養ホーム医務室より

「血圧について豆知識」

2019年より日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン」が新しくなりました。

高血圧を放置すると、脳や心臓の太い血管が詰まったり破けることで**心筋梗塞**や**脳卒中**など重大な病気を引き起こすこともあります！

しかし、高血圧特有の症状というものはないため、症状だけで高血圧を発見するのは難しいです。そのため、日ごろから自宅でも定期的に血圧を測れるといいですね！



分類	診察室血圧		家庭内血圧	
	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
正常血圧	120 以下	かつ 80 以下	115 以下	かつ 75 以下
正常高値血圧	120~129	かつ/または 80 以下	115~124	かつ/または 75 以下
高値血圧	130~139	かつ/または 80~89	125~134	かつ/または 75~84

【令和元年度 愛日祭のお知らせ】



- 日 時
令和元年8月4日(日)
13時20分~15時15分
- 場 所
特別養護老人ホーム愛日荘園
(機能回復訓練室・食堂)

【編集後記】

今年は例年に比べて少し早い梅雨入りでした。気温が低い日が続く、農作物にも影響も出ており心配ですね。梅雨が明けると夏！愛日荘園の一大イベント「愛日祭」が開催されます。

盛り上がるように職員一同、頑張って準備しておりますので皆さんお気軽にお越しください！