



あい にち そう えん 愛日荘園 だより

■□■□社会福祉法人篤仁会 ■□■□
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:<http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp

平成30年7月
第109号

愛日荘園中庭の花々



【小さく可愛らしいミントの花】

まだ7月の半ばではありますが、35度を
を超える猛暑日が続いております。

愛日荘園の中庭では春から夏にかけて、
様々な花が咲きます。梅雨が明けたこの時
期も色鮮やかに演出してくれています。

また、中庭にはデイサービスセンターで
サツマイモの苗を植え、すくすくと育っ
ていますので、秋にはたくさんのサツマイモ
が収穫できると思います！



【紫が見事なキキョウ】



【色鮮やかなバラ】



ミヤマクワガタがやってきました！

この時期は時々、クワガタが愛日荘園に
やってきます。

写真は7月のある朝、特養の介護士さん
が見つけたミヤマクワガタです！他にも、
コクワガタも姿を見せてくれます。愛日荘
園が豊かな自然に囲まれていることを改め
て感じます。



特養ホームの行事

お買い物イベント

6月1日（金）お買い物イベントが行われました。いつもの食堂がデパートに早変わり！ご家族も来園され一緒にショッピングを楽しみました。

あ！ほんと？

とてもお似合いです！

どれにする？



青葉会・家族懇親会

忘年会に替わる新たな行事「青葉会」と「家族懇親会」が6月17日（日）に行われました。多くのご家族様にご出席いただきありがとうございます。舞踊と歌のボランティア様にもお越しいただき、楽しいひと時を過ごすことができました。青葉会終了後は食堂にて手作りのデザートを食べながら、ご家族様と懇談会を行いました。ご家族の皆様とゆっくりお話する機会が持つことができ、また温かいお言葉も頂戴しました。皆様の声を今後に生かし、ご利用者様が快適に生活していただけるよう努めていきたいと思ひます。



ご家族と記念撮影



松栄流 松栄 徳寿妓様（左）による舞踊と雪 広美様（右）による歌の披露がありました。まるでプロのような華麗さで、皆さん大満足でした。



家族懇親会の様子



若隆元さん来園



青葉会終了後、大波出身の力士若隆元さんがサプライズ(?)で来園されました。突然の訪問にご利用者様もご家族も職員も大喜びでした。応援していますのでこれからも頑張ってください！



デイサービスセンター 初夏の行事!

デイサービスセンターでは、日頃、行きたくてもなかなか行けない場所をご本人様やご家族様からアンケートを取り計画し、あづま運動公園、四季の里、堀切邸、買い物へ5月下旬から6月にかけて、4日間でボランティアの皆様にご協力いただき出掛けてきました。

足湯

足湯と言う事もあり利用者様やご家族様より圧倒的に人気の旧堀切邸へ行きました。

6月19日



足湯に入りながら、「気持ち良い」と話されていました。足が温まると「こんな時はアイスが食べたいね」と話が盛り上がり帰りにはアイスを食べ返ってきました。

帰り道は、職員に道路の説明をされる利用者様もいらっしゃいました。

6月27日



久しぶりの温泉で、「足が温まって体の調子が良くなった」と話され喜ばれて戻って来られた利用者様もいました。

お湯熱いかい？
大丈夫？



暑い時期ではありますが、利用者の皆様は楽しみにしていて、センターに戻ってからも、「足湯気持ちよかったです」と話されていました。

5月31日



公園で自然の空気を吸って気分転換をしたい！という声があり、あづま運動公園や四季の里へ行きました！

普段飲んでいるお茶とは違い、同じお茶でも場所や雰囲気が変わるといつも以上に美味しく感じられます。

5月28日



「あづま運動公園で薔薇を見て、ソフトクリームを食べよう」と出かけました！

薔薇は若干散りかけてましたが、十分に堪能しつつ、近くの四季の里で好みのアイスを食べ返ってきました。暑いときに食べるアイスは、ひんやりしてより美味しいですね！

七夕飾り

6月14日



利用者様、全員にお願い事を書いて頂いています!! 「おいしいものを沢山食べられますように!!」「足が痛いのが治りますように…」等、色々な願い事がありました。



出雲篤子・菅野瑞枝押し花二人展

6月9日（土）から28日（木）の間、愛日荘園ふれあいギャラリーの企画展として、出雲篤子様、菅野瑞枝様による押し花作品の展示会を愛日荘園で開催いたしました。

来場された方々は、繊細に表現された押し花アートを見て感動している様子でした。

出雲様、菅野様、貴重な作品を展示いただきまして、誠にありがとうございました。



押し花ワークショップ

6月12日（火）には「押し花ワークショップ」を開催。利用者の皆様、職員、ボランティア皆様で出雲様、菅野様から教えていただきながら押し花アート作品（ハガキ）を制作しました。

「デイサービス」
利用者の皆様
職員も熱中！



「特養ホーム」
色鮮やかな
ハガキが完成！



絵画・写真を 寄贈いただきました

この度、福島市の八巻孝男、佳子ご夫妻から絵画と写真を寄贈いただきました。

八巻孝男様の母親、千絵様が描かれた油絵の作品は花々が繊細に表現されており、心にしみわたります。

また、孝男様の父親、敏男様が全国を歩いて撮影された草花の写真はどこか幻想的で実際にその場所に行くと、見てみたいと思ってしまう。

今回寄贈いただいた作品は、園内に飾らせていただき、利用者の皆様、ご家族、来園いただいた皆様楽しんでいただけたと思います。

八巻様、素晴らしい作品をありがとうございました。



作品名「春の息吹」



アゼムシロの写真



ギンリョソウの写真



作者の故八巻敏男・千絵様ご夫妻



平成30年度 上期防災総合訓練



実際の消火器
を使用しての
消火訓練！



6月10日（日）、愛日荘園では平成30年度上期の総合防災訓練を実施いたしました。

地域の防災協力員、女性防火クラブの皆様に参加いただき、避難誘導、消火器や消火栓を実際に使用しての消火訓練を行いました。

いざ、災害が起こった場合、慌てないようにするためには普段からの防災意識、訓練の実施が大切であることを再認識いたしました。



ボランティア懇談会



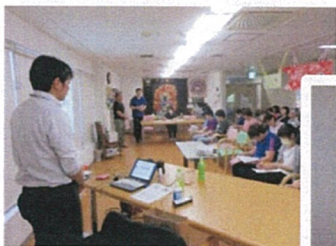
今年も、総合防災訓練終了後、日頃から大変お世話になっているボランティアの皆様と愛日荘園職員との懇談会を行いました。

日頃のボランティア活動から、施設や職員への要望や気になっている点など、大変貴重なご意見、ご助言をいただきました。

今回いただいたご意見を今後の施設運営にも役立てていけるよう、職員全員で話し合い、少しずつ良い方向に向けられるよう、努力していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



内部研修(感染症防止委員会)



梅雨の時期や夏は食中毒に気を付けなければなりません。

食中毒や様々な感染症を予防するために、6月6日（水）、外部から講師を迎え研修会を行いました。様々な種類の感染症があり、感染を防ぐためには日々の手洗いや消毒など、基本が大事であることを改めて勉強させていただきました。

手洗いチェッカーで確認すると、汚れが綺麗に落ちていないことが一目瞭然！



大波地区運動会

5月29日（日）、晴天の下、大波地区の運動会に参加しました。毎年行われている運動会は利用者の皆様が地域の方と触れ合える大切な機会です。

利用者の皆様は宝ひろい、職員は短距離走に参加し、大いに楽しむことができました。

大波運動会は大変盛り上がるイベントで、利用者の皆様、愛日荘園の職員一同、毎年楽しみにしています。今後も地域の一員として引き続き参加させていただきたいと思っています。





あいにち 生き生きメモ

「暑い季節の脱水と熱中症対策」

今年の夏も暑くなりそうですね！暑くなると脱水症状や熱中症に注意が必要です！

朝は脱水状態です。朝食抜きは脱水を助長します。身体は4時間しか水分を溜めておかないので、長寝や夜更かしも脱水を生みます。

そのため、**就寝中でも呼吸や発汗によって、500ml程度の水分が失われます！**

そして、朝の尿は**500ml**程度排出されますから合計で**1000ml**の水分が電解質と共に失われています。

・朝、忙しくてコーヒー1杯で外出すると、コーヒーは利尿作用もありますから、体液は失われるばかりです。ナトリウムやカリウムをあまりためておくことはできません。

午前中の時間帯に不整脈や狭心症が起こりやすいのは、脱水そしてカリウム不足が原因と思われる。

・生活習慣として、1日3食バランスよく食べる。都合で、食べられないときは水分+電解質+糖分を含む経口補水液を1本(500ml)くらい摂ると、脱水の解消に役立ちます。(脱水症予防が熱中症予防につながります。)

□熱中症を疑う症状

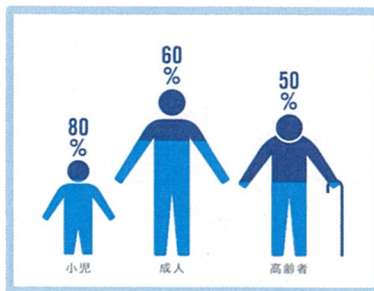
めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の汗、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

□熱中症になった時に自分や周囲の人が取るべき基本の対処

- ・適切な水分補給
- ・身体を冷やす(首回り、わきの下、足の付け根など)
- ・安静
- ・救急搬送(症状の程度により)

熱中症は、夏の日差しの下で、激しい運動や作業をするときだけではなく、高温多湿の屋内でも起こります。

※作業や行動をする場合には、経口補水液を常備しておくといでしょう。



成人男性は体の60%、高齢者は50%が水分でできています。

おやつバイキング！

今年度より、愛日荘園の厨房の取組みとして、お手作りおやつバイキングを企画しました。家族懇親会では利用者様、ご家族にも食べたいいただきました。

大変好評で、これからも定期的の実施して、多くの皆様にアピールしたいと考えています。

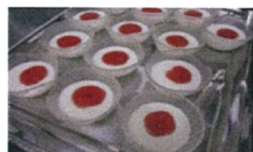
6月17日(日) 家族懇親会の際のメニュー！



【カップケーキ】
(ブルーベリー)



【チーズケーキ】



【パンナコッタ】



【酒粕入り蒸しパン】



7月5日(木)

この日は特養ホームでの納涼会に合わせて、バイキングを実施！



【愛日祭開催のお知らせ】

今年も恒例の愛日祭を開催いたします！

日時：8月5日(日)

13時～15時(雨天決行)

場所：愛日荘園機能訓練回復室

アトラクション、バンド演奏、模擬店など楽しい企画をご用意してお待ちしております！



【編集後記】

サッカーのW杯、日本代表は惜しくも初のベスト8入りを逃しました。深夜、テレビで応援して寝不足の方も多かったと思います。

本格的な夏を迎え、施設利用者の皆様の体調管理はもちろんですが、職員も夏バテしないように十分は睡眠、食事に気を付けていきます！