



平成29年5月  
第102号

あい にち そう えん  
**愛日荘園**  
だより

■□■社会福祉法人篤仁会 ■□■  
特別養護老人ホーム愛日荘園  
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター  
愛日荘園指定居宅介護支援センター  
愛日荘園短期入所生活介護センター  
〒960-0811  
福島市大波字熊野山1番地  
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148  
URL:<http://www.ainichisouen.net/>  
E-Mail:[ainichisouen@air.ocn.ne.jp](mailto:ainichisouen@air.ocn.ne.jp)



国道115線沿い、福島市山口の行部バス停付近より（平成29年4月9日撮影）



理事長就任のご挨拶

理事長 岩崎 芳子

この度、新しく理事長に就任いたしました岩崎です。どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人篤仁会は昭和六十二年に設立し、今年で三十年を迎えます。

施設の名称となっている「愛日荘園」の名前は「孝子日を愛しむ（こうしひを愛しむ）」という格言から取られました。これは、「親孝行な子は、老い先の長くない親に孝養を尽くす日にも限りがある」と、一日一日を大事にして出来る限りの孝行をする。「という意味です。この言葉に象徴されるように、当法人においては、「優しく、暖かく、心をこめた介護」を基本方針として、施設の運営を行ってきました。

今後とも、より質の高いサービスの提供に職員一丸となって取り組んでまいります。

また、今般、社会福祉法が改正になり、地域における公益的な取組を実施する責務が明記されたところですが、当法人においては、これまでも地域と連携・協力しながら事業の展開を図ってきたところですが、今後はこれまで以上に地域貢献を法人の使命と認識し、地域の皆様に愛され、信頼される施設にしていきたいと考えておりますので、今後とも社会福祉法人篤仁会をよろしく願いたします。



# 特養ホーム

## お花見

特別養護老人ホーム愛日荘園では、4月10日(月)と19日(水)、恒例のお花見に出かけました。昨年より遅い開花でお天気も心配されましたが、まずまずの晴天に恵まれ、美しい桜を見ることができました。今年初の訪問となる保原の薬師堂と、愛日荘園から程近い茶屋沼へ行きました。今回の花見でご協力いただいたボランティアの方々は大波チームBと福島市はたち会の皆様です。ありがとうございました。



### 薬師堂(伊達市保原町) 4月10日(月)



上手く鳴るかな？



薬師堂では、しだれ桜を間近に見たり、お参りをしたり、のんびりと過ごしました。落ち着いた佇まいの薬師堂と満開の桜。新しいお花見スポットの発見です。

### 茶屋沼(福島市渡利) 4月19日(水)



水面に映る桜！



いい表情です！

満開で見頃を迎えていました！

茶屋沼は、前日からの雨が上がり、やや気温が低かったのですが、水面に映る桜が見事でした。散歩をしながらたくさんお話しもでき、ご利用者の皆様の満足した表情が印象的でした。



福島市はたち会の皆様も一緒に写真撮影！

# デイサービスセンター

デイサービスセンターでは、4月15日（土）20日（木）21日（金）の3日間に渡りお花見に行ってきました！

今年は伊達市保原町の千本桜・薬師堂、福島市飯坂の学習センターに出向き綺麗な薄ピンクに染まった桜と色鮮やかな花ももの樹を見てきました。利用者の皆様同士の会話が弾み、笑顔も多く賑やかなひと時を過ごしました。「最高の花見だった！！」と、利用者の皆様の喜んでいる言葉を聞くことができ、職員一同、大変うれしく思いました！

## 4月15日～薬師堂～



仁王像と薬師堂



素敵な笑顔！はじけてます☆

上から見下ろす千本桜！圧巻です☆

## 4月20日～飯坂学習センター～



☆ 飯坂学習センターでハイ！チーズ ☆



## 4月27日～飯坂学習センター～



「今年の花見は遠出したなあ！来年はどこに行けるのか楽しみだなあ～☆」





## 第4回 ふれあいギャラリー

4月12日(水)から5月12日(金)、愛日荘園ふれあいギャラリーを開催いたしました。

4回目となる今回は「ふくしまの春」と題して、福島県内の桜の名所を中心に利用者の皆様に春を感じていただけるような風景写真を展示しました。

職員が自分で撮った写真も展示し、利用者の皆様やご来園いただいた皆様に楽しんでいただけたと思います。ご来場いただいた皆様には改めて御礼を申し上げます。



今回展示した写真の中の1枚「信夫ヶ丘球場の桜」



## 歌唱ボランティア

5月8日(月)、歌唱ボランティアとして定期的に愛日荘園で唄を披露いただいている、斎藤しのぶ様が来園しました。

唱歌、懐メロ、美空ひばりさんの曲を唄っていただき、素晴らしい歌声が響き渡りました。また、斎藤しのぶ様ご本人のオリジナル曲も披露いただき、利用者の皆様は手拍子をしたり、歌に合わせてリズムカルに体を揺らしたり、大変楽しんでいました。全部で13曲でしたが、あっという間の1時間。利用者の皆様、職員一同、次回も楽しみにしております！



## 施設防災協力員会議



会議では貴重なご意見をいただきました。

バイキングの様子

4月30日(日)、平成29年度の施設防災協力員会議が行われました。地域防災協力員、大波女性防火クラブの皆様にご出席いただき、会議では委嘱状交付式をはじめ、施設の防災体制説明、協力員活動の要点説明などをさせていただきました。また、要介護高齢者が実際に避難する際の形態や方法等も紹介させていただき、活動のイメージを深めていただくことができたのではないかと思います。

会議終了後には、バイキング形式での食事を召し上がっていただき、愛日荘園の食生活の一端をご理解いただきました。

連休でお忙しい中、多くの皆様にご出席いただき誠にありがとうございました。



## 大波ふれあいサロン

4月28日(金)、大波多目的集会場にて大波下組地区ふれあいサロンが開催されました。

今回のサロンは、第三・東部地域包括支援センター様による棒を使った体操や健康についても参考となるお話しでした。

また、私達愛日荘園スタッフも地域の皆様とのコミュニケーションを図れる場の1つとして参加させていただき、有意義な時間を過ごさせていただきました。

これからも地域の皆様との顔馴染みとなれる機会がある時には、足を運ばせていただきたいと思います。





## 苦情解決委員会から

愛日荘園では利用者の皆様、ご家族の皆様に気持ちよくご利用いただけるよう、苦情解決に取り組んでおります。平成28年度に寄せられた苦情は、合計で22件となりました。そのうち、要望と区分させていただいた7件を除きますと、その殆どは事前に説明や確認を行うことで回避できたであろう内容であり、業務の要所では職務上の信頼が失墜しないよう慎重な判断のもと適切な対応を行う必要があることを再認識したいと思えます。また、苦情に至らないまでも、介護現場では、人員不足の中で業務に追われ、結果としてケア上の配慮に欠けた言動、対応が原因となり、利用者の生活不満の原因となっている事例もあります。私たちは多忙がゆえに誤解が生じやすいことを理解し援助者としてのあるべき基本姿勢を常に意識しながら業務にあたる必要があることも全体で確認したいと思えます。

今後も皆様からの貴重な声を改善につなげられるよう、努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



【各事業所苦情受付担当者】  
特別養護老人ホーム  
佐々木 研二  
TEL：024-588-1120

デイサービス  
上田 洋伸  
居宅介護支援センター  
佐藤 秀樹  
TEL：024-588-1020

事業所	件数	①ケア内容	②個人の嗜好・選択	③財産管理等	④制度・施策・法律等	⑤その他
特養養護老人ホーム	10件	1	7	0	0	2
短期入所生活介護センター	2件	2	0	0	0	0
デイサービスセンター	4件	3	0	0	0	1
居宅介護支援センター	6件	1	0	0	0	5
合計	22件	7	7	0	0	8

(前年度比+9件)



## 大波風景写真

### ～4月・5月の風景～

大波地区の春の様子を掲載いたします。

左側は桜の写真です。この日は大波城跡の桜が満開で、見頃を迎えておりました。天気がいにくの曇り空のため、桜の「ピンク色」が写真では上手く表現できなかったのが残念ですが堂々とした桜の樹の様子は感じていただけると思えます。



【大波城跡の桜を国道115線付近より】  
平成29年4月13日撮影



【大波農村広場前から撮影】  
平成29年5月16日撮影

桜の季節が終わると、大波地区は一気に新緑となりまして、まぶしいくらいの緑色に日本の四季の豊かな表情を改めて感じることができます。

5月の連休が明け、田植えの時期を迎えると、田んぼには水が引かれ、青い空と緑の木々が田んぼに映りみ、この時期ならではの美しい景色を楽しむことができます。



## 新人職員の紹介です！

### 愛日荘園に 新しい仲間が加わりました！



#### ☆自己紹介☆

名前 芳賀 竜  
血液型 A型  
星座 おうし座



【本人から一言！！】

この度、愛日荘園に調理員として入職しました「芳賀 竜」です。お肉が大好きでよく焼肉を食べに行きます。休日は、家でのんびりと過ごしているか友人と遠出したり焼肉を食べに行ったりして過ごしています。

人と話したり食事をしたりするのが好きなので、いろいろな方と接することで勉強し、愛日荘園での仕事に役立てていきたいです。今後ともよろしくお願いいたします！



あ い に ち

生き活きメモ



平成29年度 第1回

### 「紫外線対策は食事から」

こんにちは。

5月に入りすっかり暖かい季節になりましたね。これからのシーズン、運動会やハイキングなどの行事も増えていくのではないのでしょうか？

夏が近づくこの季節、実は紫外線量も強くなっていきます。日光に浴びることは体内でビタミンDを生成し、とても良い事ですが紫外線に当たり過ぎも要注意です。今回は厨房から紫外線の予防と食事について紹介します。

「紫外線はお肌の大敵」と言われるように、当たり過ぎるとお肌の老化を進行させてしまい、シミやしわ、皮膚がんなどのトラブルを引き起こしてしまいます。帽子や日傘を使用するのはもちろん体の中からも食べ物で予防しましょう。

#### ☆ビタミン、ミネラル類を含んだ食品

ビタミンCはシミ、そばかすを予防してくれる働きをします。苺やみかん等の果物に多く含まれます。**(苺5～6粒で1日のビタミンC)**野菜の葉類にも含まれますが、実はじゃがいも、さつまいもにもビタミンCたっぷり。芋類のビタミンCはでんぷんで守られているため熱に強く調理しても多く摂取することができます。

なんといっても焼きいもはお勧めです。市販のビタミンCを含むレモンジュースなども良いですね。

#### ☆抗酸化作用

ほくろやシミなどを作らないようにするには抗酸化作用のある食品を摂り、メラニンの生成をおさえましょう！**トマトやエビ、鮭、カニ、いくら、日本茶**など。これからの季節は**トマト**が美味しくなりますね。トマトに含まれる**リコピン**はお肌を綺麗にしてくれます。

今回紹介した食品を1度食べれば良いわけではありません。**他の食品ともバランスよく食べ、継続していくことで、紫外線対策になり、きれいなお肌を作っていきます。**

ぜひ参考にしていただき、夏にトマトをたくさん食べてみてはいかがでしょうか。

#### 【抗酸化作用がある主な食品です！】



トマト



エビ



カニ



鮭



いくら

## 職員募集のお知らせ

愛日荘園では、**介護士**として一緒に働いていただける方を募集しております。

詳細については、お問い合わせください。

愛日荘園 TEL:024-588-1120 担当:松浦

## 【編集後記】

今年度も委員長を務めることになりました、愛日荘園事務の荻野です。

利用者の皆様、ご家族の皆様、関係者の皆様に、より多くの情報を発信していけるように努力いたしますので、今年度も愛日荘園だよりをよろしく願います。