



令和3年9月
第128号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会■□■□
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL: <http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



令和3年8月10日撮影のひまわり。
少しだけ青空が見えて黄色が映えます。



ひまわりには
青空が似合いま
すね！



こちらの写真は令和2年8月に撮影。
天の川が少し映ってくれました！



～大波ひまわり畑～

愛日荘園がある大波地区の「大波ひまわり畑」を撮影してきました。地元大波の皆様が丁寧に手入れをされて今年も元気なひまわりの花を楽しむことができ大変感謝しております。

連日35度を超える暑さが続いたと思えば、雨が降って気温も下がり、と何かと忙しい天候だったこの夏ですが、そんな中でもヒマワリを見ると「夏」を感じさせてくれます。



祭 特 養 ホ ー ム の 行 事 祭

花火大会

夏といえば花火ですね！夏を感じて頂こうと思い、8月22日（日）、愛日荘園の玄関前にて花火大会を開催しました。噴出花火と手持花火2種類用意し、利用者様達は花火を見てとても喜ばれておりました。

職員も一緒に楽しみましたよ！



ミニ夏祭り

8月15日（日）、ホールにてミニ夏祭りを開催！！利用者様にはハッピーを着て頂き、職員は浴衣を着てお祭りの雰囲気を出し！段ボールフリスビーとお菓子釣りの2つのゲームを行い、利用者様は真剣になりながらも楽しめました。

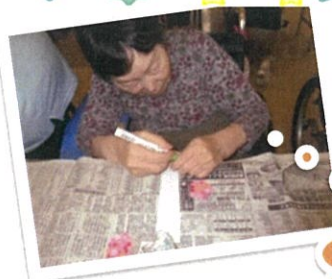


納涼会（風鈴づくり）

7月25日（日）、納涼会を行いました。夏の風物詩である『風鈴』を作り、飾り付け、そして一人一人お願い事を書きました。風鈴作りを器用に進められ、願い事を書くところで手が止まってしまう場面が・・・！？皆さん何をお願いされたのでしょうか？気になりますね～！完成した風鈴は、ホールに飾り楽しい夏の雰囲気がグンと高まりました！



風鈴完成！



なんて書こうかしら・・・

感染対策を十分に行って行事を開催しております

デイサービスセンター 行事の様子！

【壁画作り】

今回の壁画はひまわりがテーマ！画用紙で作った花びら一枚一枚丁寧に丸めてくっつけています。葉っぱは白い画用紙に緑の絵具で指を使い塗っています。最後に真ん中に一人一人ニコニコの笑顔の写真を貼れば完成♪皆さんとってもいい笑顔です☆



【カレンダー作り】

今回のカレンダーは一足先に秋の風景になりました！トンボやコスモスなどカレンダーに使うパーツは利用者様みんなで作っています♪



感染対策を十分に行って行事を開催しております

デイサービスを利用しての感想をいただきました！

【利用者様の声】

私はデイサービスに行くようになって二年目となりました。毎回サービスの日を楽しみに心待ちにして居ます。職員の皆様の心遣いも分け隔てなくご丁寧にお世話を頂き本当に感謝致しております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

【ご家族様の声】

父はデイサービスの日を楽しみに待っているようです。帰宅後今日はこのような脳トレをやってきたよと家族に見てもらいたかったもんだねと家族で話し合っていて喜んでおります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

何事にも一生懸命に取り組んでいます！



佐藤 己吉様
(94歳)

アンケートにご協力いただきましてありがとうございました！今後ともよろしく申し上げます！



内部研修を行いました

～心肺蘇生などの緊急対応について～



9月2日（水）、当施設の安全委員会の主催で、利用者様への救急対応についての研修を行いました。具体的には心臓マッサージ、気道確保、またAEDやアンビューバックなどの使用方法について、確認をしました。

緊急時には迅速な対応が求められますが、頭ではわかっている、訓練をしておかないと実際にその場面に遭遇した時には慌ててしまいます。定期的にこのような研修を行い、いつでも緊急対応ができる体制を作っていかなければなりませんので、職員一同、意識を高めていければと思っております。



委員会活動の紹介

～人材育成委員会～



当法人では人材の育成を重視しており、人材育成委員会として活動を行っております。

委員会では新任職員の研修をはじめ法人のキャリアパス制度構築にも取り組んでおります。

現在は、キャリアパス制度における目標管理や評価の在り方を中心に検討を進めております、職員の目標管理は大変重要な項目ですが加えて「働きやすい」職場でなければならない点も重視しておりこれらが一体的となり職員として長く、安心して働ける職場となれることを目標に今後も検討を重ねて参りたいと思っております。



喀痰吸引等研修



当法人では喀痰吸引等実地研修による有資格者の養成を行っております。この研修を受けることにより、介護士は看護師の連携体制のもと、口腔内の喀痰吸引や経管栄養の補助業務を行うことが出来るようになります。今後は夜勤時など看護師が不在の時でも利用者様の安心と安全が向上できることに期待しています。



カボチャが実りました！



愛日荘園の中庭に植えた苗が大きくなり、無事にカボチャを収穫することができました！

利用者様やボランティアの皆様にお手伝いいただき、大変感謝しております。

味も甘くて最高でした！



職員のちょっとした自慢



ニホンアマガエルを飼育しています。

実は、7月12日に大波で見つけたオタマジャクシから育てて、現在は立派なカエルになっています！うまく育てると、8年くらい生きるらしいので少しでも長く生きられるようにこれからも見守ります。



あいにち

生き活きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！

郷土料理紹介

第2弾！

今回は、熊本県の郷土料理「高菜めし」に挑戦してみました。

高菜は、私たちにもなじみのある食材ですが、特に高菜めしは地元熊本県のレストランでは必ずあるポピュラーな料理だそうです。

愛日荘園では、高菜漬の風味を生かすために油で炒めてご飯に混ぜ合わせ、錦糸卵と刻みのりをのせて提供しました。

ご利用者様からは高菜漬の味に卵の甘さがあわさり美味しかったとの声を頂けました。

また、次回の郷土料理をお楽しみにお待ちください。

ひこずい



つぼん汁

高菜めし

～栄養コメント～

高菜漬は、特に免疫を高めるビタミンが豊富です。また**高血圧**や**動脈硬化**、**糖尿病の予防**にもいい栄養素を含んでいます。

日に日に肌寒くなってきておりますので、ぜひご家庭の献立にも取り入れて、風邪の予防など体調管理にお役立てください。

居宅介護支援センターより

当居宅介護支援センターでの登録されているご利用者様が、主にどのようなサービスを多くご利用されているのかについてご紹介させていただきます。

ご利用サービスの中でも主に、福祉用具のレンタルとデイサービスの通所が多い傾向にあり、福祉用具については、歩いたり起き上がったりを動かすのが大変になってきた、や、思う様に体を動かさづらくなってきたので体に負担が掛からないようにしたい等にご利用されている方が多く、デイサービスでは、体力の低下を予防して体の動きを維持したい、または、体の動かさづらい部分を悪くならないようにしたい等で通所されている方が多くおられます。

当センターでは、在宅生活での介護に関する困り事や疑問に思う点等のご相談をお受けしておりますので、お気軽にご連絡を頂ければと思いますので宜しくお願い致します。

愛日荘園指定居宅介護支援センター
電話：024-588-1020
(佐藤・星・牛坂)



それって、秋バテかも！？

この時期なんとなく元気が出ない、だるい、疲れが抜けない、食欲がない。
…そんな症状が出ている方は、秋バテかもしれません。

なぜ秋に不調が出やすいかというと…

夏の暑い時期を乗り越えても、**冷房での冷え**や、冷たいものを飲食していると、**内臓も冷えて**しまい、涼しくなってきた秋頃、冷えにより体のバランスが乱れ、不調が出てきてしまいます。

体温が1度下がると…?

ご自分の平均体温はご存知ですか？
健康的だといわれる体温は**36.5～37.1度**です。50年前の平均体温と比べると、0.8度ほど体温が低くなっているようです。平均体温が**36.2度**以下なら、冷えや低体温などが考えられます。体温が1度下がると、風邪や病気にかかりやすくなったり、食べたものの消化に時間がかかったりしやすくなる、というデータもあります。**秋バテ対策**としては、バランスのよい食事も大事ですが、温かいものを積極的に摂ってみてください。

毎日の食生活や生活習慣を少しずつ気を付けて、



ご利用者様 募集中です！

□■□愛日荘園ショートステイ□■□

1泊2日からご利用いただけます！

ご本人の生活負担軽減、ご家族の休養・リフレッシュのために、ぜひご利用をしてみたいかがでしょうか？

【愛日荘園ショートステイ概要】

- 定員：4名／日
- 居室：多床室（1部屋4ベッド）
- 送迎エリア：福島市・伊達市
- ご利用料金等の詳細についてはお問い合わせください。
- 介護認定にて、要支援1～2・要介護1～5と判定された方がご利用の対象となります。
- ※空き状況などにより、ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。



【お問合せ先】

愛日荘園指定短期入所介護センター

TEL：024-588-1120 (担当：佐々木・裏澤)

□■□愛日荘園デイサービスセンター□■□

愛日荘園の美味しいご飯を一緒に食べませんか？

【愛日荘園デイサービス概要】

- 営業日：月曜～土曜・祝日
(12月29日～1月3日は休業)
- 定員：25名／日
- 送迎エリア：福島市・伊達市
- ご利用料金等の詳細についてはお問い合わせください。

【デイサービス空き状況】月曜日～土曜日（祝日も営業）

現在の空き状況は以下の通りとなります！
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	○	△

○→空あり △→要相談 ×→利用不可

【お問合せ先】

愛日荘園デイサービスセンター

TEL：024-588-1020

送迎エリアは
福島市・伊達市



【特養ホームの面会について】

福島市における新型コロナウイルス感染状況や蔓延防止措置、緊急事態宣言などを踏まえて、随時、面会（窓越し面会やオンライン面会）について、個別に郵送にてお知らせいたします。
ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【編集後記】

広報委員長の荻野です。
わたくしごとではありますが、福島銀行本店様のご厚意により、福島の野鳥を中心とした写真を展示させていただくことになりました。
展示数は、多くありませんが、お時間がありましたら足を運んでいただけると幸いです。