



令和3年1月
第124号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■社会福祉法人篤仁会■□■
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



本年も愛日荘園を
よろしくお願いいたします!



令和
三年

【デイサービスセンターの利用者様と一緒に制作した「丑」の壁画です】

新年を迎えて

施設長 関根宏幸

新年明けましておめでとうございます。
昨年一月に国内初の新型コロナウイルス
感染者が確認されてから、丸一年が経過し
ました。施設においても恒例の行事の大半
が中止となり、感染対策に迫られた一年間
でしたが、未だにコロナが終息する気配は
ありません。面会もままならない状況で、
ご利用者やご家族の皆様には色々ご不便や
ご心配をおかけしていることをお詫び申し
上げます。

さて、今年は丑年です。年賀はがきのイ
ラストにも赤べこが登場しました。会津に
は、天然痘が流行した時に赤べこを持って
いた子供は病気に罹らなかつたという伝承
があり、赤べこは疫病予防のシンボルと
なっています。もともと「赤」は魔除けや
疫病除けになる色だと言われており、赤べ
この胴体にある黒い斑点は、人の身代わり
に罹った天然痘の跡だという説もあります。
鬱々とした日が続く毎日ではありますが、
赤べこが可愛く首を振る姿に励まされなが
ら、せめて気持ちだけは前向きでありたい
ものだと思っております。

最後になりましたが、今年も皆様方の
益々のご健勝とご繁栄をお祈り申し上げま
す。



特養ホームの行事



お正月お楽しみ会・書初め



令和3年1月1日（金）、お正月お楽しみ会・書初めを行いました。感染症予防の為、対面での正月遊びは出来ませんでしたが、録画した昨年末の紅白歌合戦を觀賞されました。知っている曲を口ずさんだり、お隣同士で楽しそう会話をされながら過ごしておられました。

また、同日に書初めも行い、真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。皆さん、達筆ですね！



クリスマス会



令和2年12月20日（日）クリスマス会を開催しました。

皆様、サンタやトナカイなど様々な被り物をまとってクリスマス気分を味わい、ケーキやゼリーも美味しそうに召し上がっておられました！

利用者の皆様がサンタクロースに何をお願いしたのか、気になるところです(^_^)



特養ホームの取り組み紹介



今回は「認知症」について中心に考える「認知症ケア班」の紹介です。

【主な取り組み】

- 認知症について内部研修を計画、実施する。
- ケアの統一をする為に会議を開く、マニュアルを見直す。
- 接客向上にむけたマナーアップ活動を行う。

『班長から一言』

• スタッフを対象に、毎月認知症ケアの内部研修を実施しています。認知症は予防から共生の時代へ変わっていきます。ご利用者様が自分らしく明るく穏やかに生活して頂けるよう、今後もスタッフ一同、資料や動画等を利用して学びを深めて参ります。



デイサービスセンター 12月、1月の行事



今年もデイサービス一同真摯に励んでいきます！どうぞよろしくお願ひいたします♪五年初めのイベントは小正月の団子刺しでした！今年はコロナの影響もあり本物の団子ではなくカラー粘土で代用し行いました！皆さん上手に彩を考えながら思い思いに刺していました！



クリスマス会



令和2年12月、クリスマス会を行いました。例年より規模を縮小しての開催となりましたが、手作りケーキを食べたり、名前当てビンゴをしたりしました！見事ビンゴになった人にはサンタクロースからプレゼントの贈呈もありました♪



クリスマスツリー作り



クリスマスに向けて、職員、利用者様一緒に、巨大ツリーを作りました。飾りもみんなで手作りしています。サンタクロースや雪だるまの形に、フェルトを切り貼りすると、可愛いクリスマス飾りが出来あがりました！



【デイサービス空き状況】月曜日～土曜日（祝日も営業）

現在の空き状況は以下の通りとなります！
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	△

○→空あり △→要相談 ×→利用不可

愛日荘園デイサービスセンター

TEL : 024-588-1020 (遠藤・叶)

送迎エリアは
福島市・伊達市



厨房よりお正月の献立紹介

☆元日☆

- ・ひきな炒り
- ・やわらかエビ
- ・伊達巻き
- ・数の子
- ・黒豆



元日のおせち料理
みなさんは何を食べましたか？



☆7月2日☆

- ・ちらし寿司
- ・すまじ汁
- ・つけもの
- ・フルーチェ

ちらし寿司が色鮮やかで
とてもおいしそう!!



☆7月3日☆

- ・山菜ごはん
- ・ローストビーフ
- ・錦糸エビひんじょ
- ・一口昆布巻き



お膳に初めて、ローストビーフを提供してみました。

内部研修

当法人では働きやすい職場づくりのため職員が中心となり手作りでキャリアパス制度の構築に取り組んでおりますが検討が進む中で疑問や不安がどうしても発生してしまいます。

本研修は制度設計上の疑問に対して専門家から助言をいただく内容のもので多くの意見を参考とすることができました。

継続的な研修として企画されており、今後も本研修を大いに活用していきたいと思っております。



職員間の距離を取り、換気も十分に行って研修を実施しております。



第3期 介護職員初任者研修閉講式

令和2年12月25日（金）に、9月から開講しておりました「社会福祉法人篤仁会 第3期介護職員初任者研修」が全日程を修了し、閉講式が行われました。今年度は新型コロナウイルスの影響で例年とは違い健康状態や会場の換気などに細心の注意を払いながらの開催となりました。

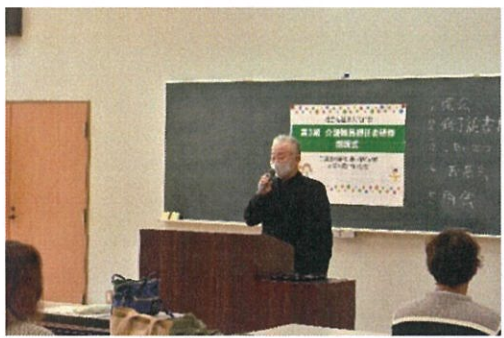
受講生、全員が無事に修了評価に合格し、この講義で学んだことをこれから介護の現場や家族の介護などで活かしていただけたらと思います。

閉講式終了後は、簡単ではありますが、交流会を開催し情報交換を行いました。



【研修の様子】

長い間の研修でしたが、講師、受講生の皆様のご協力、健康管理により無事に終えることができました。



修了式後の交流会も十分に距離を取って行いました。

あいにち

生き生きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！
皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



厨房だより



ウイルスが拡大する中、楽しく過ごす時間が減ってきています。

愛日荘園では、一昨年まで毎月バイキング食を実施して楽しい時間を過ごして頂いていましたが、コロナの影響で開催することができませんでした。なんとか楽しい時間を過ごして頂きたいと考え、ピュウフェスタイルに変更して再開してみることにしました。

献立は、①まぐろ寿司・稲荷寿司

②オムライス

③カレーライス

④牛丼



【カレーライス】



【オムライス】



【牛丼】

この4種類をご用意して、主食の中から食べたいものを選んで頂きました。

お膳にはカブの浅漬け・ざくざく汁・わらび餅のデザートが付きます。メニューは少ないですが、久しぶりにお寿司を召し上がり、カレーをお代わりしている方や牛丼、オムライスに舌鼓を打ち、皆様生き生きとして楽しそうでした。

次のメニューは何にしようかなと厨房職員も頑張っているところです。

自宅で♪

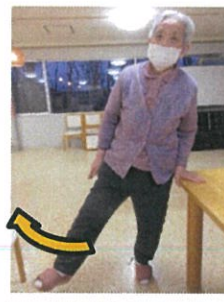
機能訓練指導員より

『転倒予防体操！！その1』

コロナ禍で、外出をする機会が減ってきて運動の量も減ってきているかと思えます。自宅での転倒やケガを防ぐ為にも、簡単な運動を行ってみませんか？

転倒予防には、筋力・バランス力・筋肉の弾力性が大事となってきます。

今回は筋力をつける体操をご紹介します。



①お尻の筋トシ体操☆

片足を真横に広げながら浮かせます。筋力が付くだけではなく、バランス能力も鍛えることができます。安定した机などで支えながら行うようにしましょう。



②足の指の筋力体操☆

タオルなどを使い、足の指でタオルを集めていきます。踏ん張る力がつきます！

特養ホームの利用者様にご協力頂きました♪
次回に続く→

居宅介護支援センター便り

介護保険の改定について

いよいよ4月より介護保険の改正が始まります。この改正については、大まかな方向性が示されており、以下の通り5本の柱が示されています。

1. 感染症および災害対応について
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 自立支援・重度化防止の取組
4. 介護人材の確保・介護現場の革新
5. 制度の安定性・持続可能性

感染症については今般のコロナ禍を中心とした対策や災害を想定した取り組み等、また、医療、介護、介護予防、住まい及び生活支援等「地域包括ケアシステム」を推進することや介護保険サービスについてはより質の高いサービスの提供をすることに関して示されているとことです。

詳細については、今後ご利用者様、ご家族様にはお時間をいただき改めてご説明させていただきます。



在宅介護でのご相談など
お気軽にご連絡ください

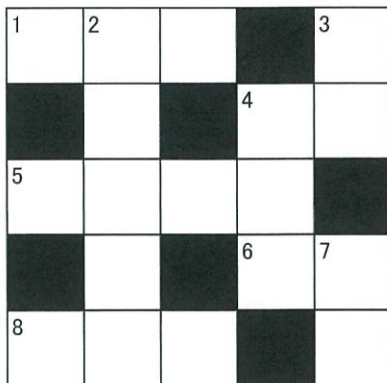
愛日荘園指定居宅介護支援センター

電話：024-588-1020（佐藤・三浦・牛坂）



頭の体操にクロスワードパズル！

毎号クロスワードパズルを掲載いたします！正解は第125号（令和3年3月発行）にて！



【タテのカギ】

2. 骨の関節がはずれること。
3. 鳥やけものなどを野山へとりに行くこと。動植物をながめて鑑賞したりとったりすること。
4. 自動車や自転車などのタイヤに穴があくこと。
7. 金属が空気や水にふれて、その表面にできる酸化物。

【ヨコのカギ】

1. 太って大きくなること。正常な大きさよりも大きくなること。
4. フランスの首都。
5. その任務・仕事などに適していること。
6. くきがやわらかく、木にならない植物。
8. その土地の気候・地形・地質など、住民の生活・文化に影響を及ぼす自然環境。

【解答】

第123号掲載分
みなさん、
いかがでしたか？

1	イ	デ	ン	ア
2	マ	ジ	キ	
3	オ	ド	リ	コ
4	ウ	エ	ク	ボ
5	テ	ビ	キ	ク

美味しいリンゴをいただきました！



令和3年1月、福島県老人福祉施設協議会を通して福島市の果樹農家様よりリンゴをいただきました。

丁寧に育てられ、真っ赤になった素晴らしいリンゴは甘く、美味しかったです！季節の味を味わえてうれしく思います。年の初めも感染症で落ち着きませんが、美味しいものを食べることで元気をもらえました！本当にありがとうございました。



ご家族と電話でお話し！



愛日荘園では新型コロナウイルス感染症の流行のため、パソコンを使用しているオンライン面会を実施しておりますが、お電話で利用者様とお話しすることも可能です。

ご家族とお話しているときの利用者様は、本当にうれしそうなお顔をしています。ご希望がございましたら、お気軽にお電話をいただければと思います。

除雪車を配備いたしました！



この冬も、同一敷地内の富士病院さんと共同でリースで除雪車を配備いたしました！

利用者さまの移動、職員の通勤の安全を確保でき、緊急時の車両の通行にも対応できると思っています。

【編集後記】

いつになったら以前のような生活ができるようになるのか、先が見えない中で新年を迎えました。マスク着用、手指などの消毒の徹底。施設でのイベントは縮小して行っておりますが、利用者の皆様が無事にお花見などの外出に「笑顔」で行けるようになることを切に願っております。

今年も愛日荘園だよりで「笑顔」をお届けできるよう、頑張っております！