



令和2年7月
第121号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会 ■□■□
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL: <http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



「疫病退散！！」

デイサービスセンターでは毎月利用者の皆様と職員で壁画作りをして、機能回復訓練室に飾っています！

7月になっても、新型コロナウイルスの感染はまだ収束しません。そんな中で、6月は「コロナに打ち勝とう！」という願いをこめて、妖怪「アマビエ」の壁画を作ってみました！



愛日荘園デイサービスセンター制作の壁画特集！

今年制作した壁画です

新型コロナの影響で来園してご覧いただくことが出来ないのので、紙上でご紹介いたします！



年が明けて最初の壁画！
ダルマに模したネズミです！



2月は節分！
迫力の赤鬼と青鬼です！



4月は、やはり桜ですね！



3月はひな祭。そして、5月の鯉のぼりです！その後、ヒマワリを追加です！



朝顔！可愛らしくできました！



特養ホームの行事

父の日会を開催しました！



6月21日（日）、特養ホームでは、「父の日会」を開催しました。

男性ご利用者様へ黄色のバラを贈り、親睦を深めました。笑顔を浮かべられたり、毅然とされていたりと男性ご利用者様の様々な表情を見ることが出来ました。

外出行事を実施することがなかなか難しい状況ではありますが、利用者の皆様が楽しめる行事を今後も企画していきます！

綺麗な花を
ありがとう！

これからも
よろしく！



特養ホームにおける取組

愛日荘園では、入所されている利用者様に安全・安心・快適に過ごして頂けるよう、日頃から取り組んでいることがあります。それらの業務について数回に渡って紹介していきたいと思っております。今回は「入浴班」の紹介です。

目標 安全で快適な入浴の提供

【主な取り組み】

- ・利用者様の心身状況の変化に応じた入浴方法の検討をします。
- ・浴室の管理（必要品の購入、補充、整備）
- ・安全に入浴をして頂けるよう、機器等の点検、修理の依頼を行います。
- ・感染症に関する対応、それに伴う介助方法の周知を行います。

『班長から一言』

・当園ではご利用者様の身体の状況に応じて、個浴や機械浴の浴槽を完備しております。季節に合わせて菖蒲湯や柚子湯に取り組んでおります！今後も入浴の時間を楽しんで頂けるよう、より一層アイデアを出し合い、安全・安心に入浴して頂けるよう努めて参ります！



ストレッチャーに寝たまま入浴ができる機械浴槽です。



愛日荘園デイサービスセンター

電話：024-588-1020（直通） 担当：遠藤・菅野

愛日荘園デイサービスセンターって、「通ってみたいけど、どんなところかしら?」「不安だなあ」という方も多いかと思いますが、デイサービスの1日の流れをご案内致します。お食事、入浴など、ご利用者様の身体状況に合わせて対応させていただきます。まずはお気軽にご連絡ください!

※新型コロナ感染予防の観点から施設見学はお受けできない場合がございます。

営業日：月曜日～土曜日
祝日は営業
(年末年始は休業あり)
営業時間：9:15～16:30
定員：25名
送迎エリア：福島市内、伊達市内



送迎の様子



体操の様子



■ 愛日荘園デイサービスセンター 1日の流れ

- お迎え ご自宅まで車で迎えにあがります。
9:15 当園到着
うがい・手洗い
健康チェック(体温・血圧など)
衛生介護
(爪切り・耳かき・男性は髭剃りなど)
10:00 入浴 (希望に応じて足浴)
12:00 昼食
12:30～ 休憩
14:00～ 体操 個別機能訓練
体操の合間に水分補給
しりとりエーショー
16:00 おやつ
(コーヒー・紅茶・お茶など用意します)
帰宅準備
16:30 お送り

※身体状況に合わせた入浴設備を完備しております!
※天候や季節行事などの関係で変更になる場合がございます。

ご利用にあたっては新型コロナ感染症等への感染予防を行っております。

- ①ご利用前の利用者の体温、体調確認
- ②施設内、送迎車両、設備の消毒

職員については法人内の行動指針に基づき、毎日の検温、体調管理、マスクの着用を徹底しております。

父の日会を行いました!

6月は父の日ですね! デイサービスセンターでは父の日会を行い、職員が手作りした「アジサイのバッジ・マグネット」を利用者の皆様にプレゼントしました!



看取りについての内部研修

当園では、昨年より看取り介護を行っておりますが、6月、入職して日が浅い職員を対象にした、当園の看護師による内部研修を行いました。

家族以外で人が亡くなる姿を見たことがない職員もあり、大変勉強になったとの感想でした。

「呼吸」「手足の温度」「食事量」「水分量」「体に必要な栄養素」「浮腫み」などの変化を日頃から観察をしていくことで、看取り介護の経験が少ない中でも利用者様に自分たちに出来ることをしていきたいと感じたようで、今後のよりよい看取り介護につながっていくと思います。



利用者様の姿勢、移乗等の研修



6月19日（金）、岡本宏二先生（ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長）に来園いただいていた内部研修を開催いたしました。今回も利用者様の移乗やポジショニングについて講義をしていただきました。

利用者様ごとに適切な姿勢について、新たに気付かせていただくことが多く、利用者の皆様に無理がなく安心できる姿勢を学ぶことができたと思います。

配食サービスを行っています！



愛日荘園では、福島市の委託指定を受け、地域の高齢者向け食事宅配サービスを行っています。当施設の厨房で栄養バランスを考慮して調理した出来立てのお弁当をお届けしております！ご利用についての詳細はお気軽に下記までお問い合わせください。

【お問合せ】

愛日荘園指定居宅介護支援センター

担当：佐藤・三浦

電話：024-588-1020

FAX：024-588-1148

e-mail：ainichisouen@air.ocn.ne.jp

大波風景写真



6月末、愛日荘園の敷地内にツバメが巣を作り、4羽の雛が生まれました。成長するのはあっという間で、7月10日には巣立っていきました！大人になってまた戻ってきてくれると思います！

少し早い時期と思いますが、ミヤマクワガタが来ました！他にもノコギリクワガタやコクワガタなど、沢山の昆虫が遊びに来てくれます。



あいにち

生き活きメモ

愛日荘園の各部署より、一ロメモを毎号掲載いたします！
皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



～調理室だより～

「コロナ禍での食生活のすすめ」

みなさん、こんにちはいかがお過ごしですか？
今回は、備蓄食材の利用についてお話しします。

【食糧備蓄のポイント】

- ①野菜、肉魚等の生鮮食品は保存に向かないため、**ビタミン**、**タンパク質**の不足に注意！野菜ジュース、豆等を活用する。
- ②冷凍庫の活用。野菜類は冷凍できる物もあるので、**青菜**、**茸**、**ネギ**など冷凍しておく。
- ③合間合間にインスタント食品を利用する。毎日3食自炊するのはなかなか大変だと思います。インスタントやお惣菜、缶詰を利用する。
- ④常温保存できるものを利用する。冷凍冷蔵庫にも容量に限りがあるので常温保存できる**玉葱**、**さつまいも**・**じゃが芋**、**高野豆腐**等も栄養に良いので利用しましょう。
- ⑤家にこもっていると活動量が落ち便秘しやすくなるので**ヨーグルト**等で**乳酸菌**や**食物繊維**を摂りましょう。
- ⑥感染防止に免疫力をつけるのも大切です！規則正しい食生活を送り、免疫をあげる**海藻**も有効です。

以上の事が普段の生活で大切だと思います。
なかなか外出できずストレスも溜まると思いますが、無理しない程度にできる範囲で実践してみてください。

～ケアマネだより～

「負担限度額認定証について」

介護保険施設の入所やショートステイ等の宿泊をとまなうサービスにおける食費・居住費の軽減できる制度に係る「負担限度額認定証」について更新の時期となっていますので手続きのほど宜しくお願いいたします。

軽減が受けられる要件は、所得と預貯金等によります。大まかには所得が低くて、持っている預貯金等も少ない方が対象となります。

初めて介護保険施設に入居する方、またはショートステイを利用する方は、市町村より書類を取り寄せて申請します。

申請についてご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【連絡先】

愛日荘園指定居宅介護支援センター

電話：024-588-1020



医務室だより♪

「熱中症とコロナは症状が似ている！？」

マスクをしていると熱がこもり、体温が上昇するため普段より熱中症になりやすいです。
気温30度の時に顔の表面の温度を測った実験では

- ・マスクなしの時は顔の表面は**30度前後**
- ・マスクありの時は顔の表面は**37度まで上昇**
マスク内の湿度は100%になることも！そこに運動や気温の急激な上昇が加わると、熱中症になるリスクが高まってしまいます。

マスクで飛沫感染を防ぐことも重要ですが、**場所に依じてこまめにマスクを外すことも必要**です。



熱中症とコロナは症状が似ている！？

具体的な症状としては

- ・倦怠感（けんたいかん）
- ・頭痛
- ・筋肉痛
- ・発熱
- ・味覚障害

高温・多湿



コロナと熱中症を同時に予防する方法

- ・水分補給（1日2～3リットル以上）
- ・栄養と睡眠をしっかりとる
- ・散歩や室内での軽い運動
- ・マスクを適度に取り替える
- ・エアコンを活用し、温度・湿度を下げる
（ただし、コロナ対策には換気が必要！）

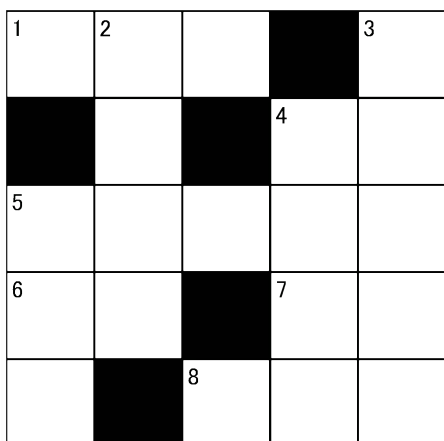


熱中症患者が出れば救急患者が増えて医療崩壊が起りかねないとも言われています。自分を守るためにも、他の人を守るためにも熱中症対策は徹底しましょう！



頭の体操にクロスワードパズル！

毎号クロスワードパズルを掲載いたします！正解は第122号（9月発行）にて！



【解答】

第120号掲載分
みなさん、
いかがでしたか？

1	ヨ	フ	ケ	イ
		ウ		テ
5	ア	シ	ク	ビ
		ユ		キ
8	ノ	ウ	チ	ユ

【タテのカギ】

- 2 聞く方法。聞くときの態度。聞き手。
- 3 軟質小麦から製粉した、たんぱく質・グルテンの少ない小麦粉。
- 4 実社会で生活していくこと。「〇〇〇上手」
- 5 言葉を集めて、一定の順序に配列し、発音・表記・意味・用法などを説明した本。辞典。字引。

【ヨコのカギ】

- 1 非常に忙しく、心身の負担が大きい仕事。
- 4 ほしいと思う気持ち。ほしがかる心。
- 5 一日の仕事や授業の予定を割り当てること。または、その予定を書いた表。
- 6 動物の口の中にある器官で、食べ物の味を感じ取れるもの。
- 7 がけから流れ落ちる川の流れ。
- 8 木型に紙を何枚も張り付けて重ね、乾いてから型を抜き去って作った物



お問合せ随時受付けております！

介護施設を利用したいけど、どんなところなのか、よくわからないから不安。

愛日荘園ではお問合せを受付けておりますので、まずは下記までお気軽にご連絡ください！

①特別養護老人ホーム愛日荘園

電話：024-588-1120

担当：佐々木

②愛日荘園デイサービスセンター

電話：024-588-1020

担当：遠藤・菅野

③愛日荘園ショートステイ

電話：024-588-1120

担当：佐藤

e-mail：ainichisouen@air.ocn.ne.jp（各事業所共通）



お掃除ロボットを導入！

日々 広い施設内を掃き掃除をしていくのは結構な時間がかかります。清掃を担当する職員の負担を少しでも軽く出来れば、、、と思い、この度、お掃除ロボットを導入いたしました。

自動で動く掃除機なのですが、施設内でルートを記憶させることで、館内のホコリやゴミを吸い取って空気も綺麗にしてくれます。ICTの普及が進んでおりますが、今後は更に加速して労働力不足をカバーしていくんだな、と改めて実感いたしました。



進路に障害物があると避けて掃除します！

「愛日祭」中止のお知らせ

愛日荘園の大きな行事である「愛日祭」ですが、人が集まり密になりやすいことから、今年は新型コロナウイルス感染防止のために、中止させていただきます。大変残念ではありますが、来年は開催できることを願って、1年間充電いたします！

【編集後記】

九州地方での豪雨、大変な被害が出ております。50年に一度の大雨と言われておりますが、昨年10月には福島県内においても河川が氾濫し、大きな被害が出ました。ここ数年は毎年のように日本のどこかでこうした豪雨災害が発生しています。新型コロナウイルス感染症が終息していない中での災害。暗いニュースばかりですが、「止まない雨はない」という言葉の通り、先には必ず明るい光が見えてきます！頑張っていきましょう！