



令和2年3月
第119号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会■□■□
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:<http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



つるし雛を
寄贈いただきま
した。

～つるし雛～

つるし雛愛好家で制作の指導をされている須田美紀子様より、つるし雛を寄贈いただきました。早速、愛日荘園内に展示させていただき、華やかになりました。貴重な作品を、本当にありがとうございました。

コロナウィルスに関する話題ばかりで暗くなりがちですが、少しでも利用者の皆様にうるおいを感じていただけるのではないかと思います。

春を迎え、これから外出などのイベントが楽しくなる季節ですが利用者の皆様に季節の雰囲気伝えられるように努力していきたいと思ひます。



特 養 ホ ー ム の 行 事



豆まき!



鬼と一緒に！撮影！



2月3日（月）、節分行事として『豆まき』を行いました。年女の利用者様を中心に豆をまいていただき、介護士が扮する鬼に皆様元気よく掛け声を出しながら豆を投げつけ、一年間の無病息災を願いました。



バレンタインデー



2月14日（金）、男性利用者様限定で『バレンタインお楽しみ会』を開催しました。手作りのホットケーキが目に入ると皆様待ちきれない様子。会食が始まるとすぐにホットケーキが皿から消え、中にはお代わりされる方もおられました。笑顔が絶えず楽しい雰囲気のお楽しみ会となりました！



手作りホットケーキ！
美味しく仕上げました。



おたんじょう会

3月12日（木）、3月生まれの利用者様にお集まりいただき『合同お誕生会』を開催しました。副園長からお一人お一人に手作りの誕生日カードをプレゼント♪その後はお祝いのケーキを食されながら談笑し、楽しいひと時を過ごされました。



デイサービスセンター 主な行事

ひな祭会



3月といえばひな祭。
デイサービスセンターでは、利用者の皆様と一緒に桜餅を作りました。

紅で色をつけて、粉砂糖などを混ぜたりして焼き、あんこを包んで、それを桜の葉で巻いて美味しそうに出来上がりました！

その後は利用者様、職員で春の季節の雰囲気を楽しみました！



豆まき・的あて



福は内～！
鬼は外～！

やー

2月3日は節分！季節の変わり目には邪鬼が出るので、それを追い払うものとして豆まきを行うとのこと。

デイサービスセンターでは職員が鬼となって、利用者の皆様に豆をなげていただき、豆まきを楽しみました！



やー





あいにち 生き生きメモ



「ソフト食コンクール初出展！」

今回は、厨房が担当いたします！

みなさん、ソフト食という食事形態をご存知ですか？

ソフト食とは、食材が舌で押しつぶせるくらいの滑らかさで、スムーズに喉まで運べて、誤嚥しにくい食事の形態のことを言います。

高齢になると、食べ物がうまく飲み込めず食道に入ってしまう誤嚥性肺炎を起こす危険があるので、それを予防するために考えられた食事です。

私たち厨房職員は、ソフト食の開発に力を入ってきました。現在作成しているソフト食の意見交換を目的としてコンクールに参加し今回は「高野豆腐の煮物」を出品しました。

コンクールの講評で「高野豆腐という食材を使用している点、柔らかく味も良かった」という感想をいただきました。

刻み食はいろいろな形状が混在して危険を伴うことが問題になっています。

そのため、愛日荘園では今後は**常食、一口大、ソフト食、ミキサー食**の4種で展開していきたいと思います。

実際ソフト食として提供し試行錯誤をしながら今までやってきました。今後、皆様の意見を参考にしながらよりよいものを作っていきたいと思います。

こちらは、コンクールに参加していた他の施設さんのソフト食です！☆



ミキサーにかけてペーストにしたものをゼラチン等のゲル化剤を使ってまとめ、元の形に近い形状にします。



お問合せ随時受付けております！

介護施設を利用したいけど、どんなところなのか、よくわからないから不安。

愛日荘園ではお問合せを受付けておりますので、まずは下記までお気軽にご連絡ください！

【連絡先】

- ①特別養護老人ホーム愛日荘園
電話：024-588-1120 担当：佐々木
- ②愛日荘園デイサービスセンター
電話：024-588-1020 担当：三浦・遠藤
- ③愛日荘園ショートステイ
電話：024-588-1120 担当：菅野

機能訓練指導員より！



『継続は力なり！』
頑張っています☆彡

★歩行訓練の様子★
毎日真剣に取り組んでいただいております。歩行だけではなく、左右前後のバランス運動なども取り入れています。



【ボランティア募集のお知らせ】

愛日荘園でボランティア活動をしませんか？

- ・利用者の皆様との語らい
- ・環境整備
(清掃・備品のお手入れなど)
- ・飾りつけなどのお手伝い

お1人で短時間の活動も歓迎です！
まずは、お気軽にご連絡ください！



【編集後記】

編集後記・・・今、ここに何を書くかどう書くか非常に迷いがあります。

只々、新型コロナウイルスの全国的な流行により様々な自粛活動や自衛活動のなか、一刻も早い感染収束を願ってやみません。不安な当たり前の日常が一刻も早く戻ることを願ってやみません。きっとあと少し、頑張りましょう。