



令和2年1月
第118号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

社会福祉法人篤仁会
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



本年も愛日荘園をよろしくお願いいたします。



新年を迎えて

施設長 関根 宏幸

新年明けましておめでとうございます。元号が令和に改められた初めての新年に当たり、皆様のますますの御健勝と御繁栄を心よりお祈り申し上げます。

今年の干支は「庚子（かのえね）」です。十二支の筆頭である「子」は繁栄の象徴とされ、子年は新しい生命が兆し始める年であるとも言われています。

年末が近くなると、毎年、喜多方の漆器店に、桐の粉人形の干支を買いに出かけます。最近では近場でも買い求めることが出来るのですが、現地を訪れる楽しみもあり、ドライブがてら足を運ぶのが慣例となっています。桐の粉人形は会津桐の木片とラーメン粉の粘土を材料としたもので、愛嬌ある姿が見る人の気持ちをやませしてくれます。こうした、ごくささやかな楽しみであっても、日常生活に多少の彩りを与えてくれます。外出もままならない利用者の方々にも、いくらかでも生活の変化や楽しみを味わっていただけるよう取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆様方には引き続き御協力をお願い申し上げます。



祝！100歳！
おめでとうございます！

令和元年12月5日（木）、特養ホームに入居されている佐藤ツネ様が満100歳を迎えられ、賀寿式典を行いました。

出席いただいたご来賓、ご家族、職員から花束や記念品、賞状の贈呈があり、利用者の皆様、当園職員で賀寿をお祝いいたしました！

ツネ様は歌を唄うことが好きで、この日もご家族と一緒に楽しそうに唄う様子が見られました。

100年という年月を生きてこられたことには利用者の皆様はじめ私たちも元気をいただくことができました。

ツネ様にとっては大正から数えて4つ目の元号となります。まだまだこれからもお元気にお過ごしいただき、愛日荘園に希望を与え続けていただけるよう職員一同で祈念いたします。



利用者様、職員
と一緒に記念撮
影！



特養ホームお正月の様子



本年もよろしくお願いいたします！

令和2年1月1日（水）、お正月恒例の書初めを行いました。皆様、談笑されながら、一文字一文字、丁寧に書き上げていらっしゃいました。最後は一文字ずつ担当していただき、「あけましておめでとう」の文字を並べて撮影！

また、カルタ取りやコマ回しなどお正月ならではの遊びでは盛り上がり、年明けのひと時を楽しんでおられました。

カルタ取り！
集中力が大



よし！
上手く回せ



今年も良い年になりますように！
思い込めて書初め！





特養ホーム11月、12月の行事

クリスマス会



令和元年12月22日、特養ホームではクリスマス会を行いました。利用者の皆様にはサンタクロースからのささやかなプレゼントが贈られ、ケーキを食べてクリスマスの楽しいひと時を過ごしました。職員も一緒にクリスマス気分を味わい、良い時間が過ごせたと思います。



お買い物イベント

愛日荘園では、普段、外出する機会がない利用者の皆様にお買い物を楽しんでいただくため、年に2回業者に来ていただき、お買い物イベントを開催しております。

令和元年11月25日、今年2回目となるお買い物イベントを開催しました。食堂には衣類を中心にたくさんの商品が並び、利用者の皆様は職員たちと一緒にサイズや色を合わせながら楽しんでいました。



愛日荘園の厨房より お正月三が日の献立



今年も利用者の皆様に「美味しさ」を感じていただけるように頑張ります！



1月1日 (元旦)

- ☆盛り合わせ
まぐろ大角煮、伊達巻、黒豆
数の子漬け、パセリ
- ☆切干大根の煮物
- ☆せり、凍み豆腐味噌汁



1月2日

- ☆ちらし寿司
- ☆すまし汁
- ☆漬物



1月3日

- ☆炊き込みご飯
- ☆盛り合わせ
紅あずま甘露煮、パセリ
まぐろ大角煮
七種の野菜しんじょ
- ☆すまし汁

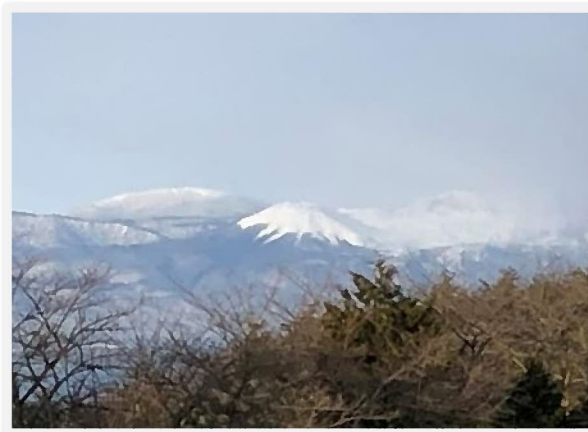


大波風景写真



今季は、例年よりも雪が非常に少なく、温暖な日々が続いており、吾妻山の雪化粧もなかなか見られませんでした。梅の花が咲き始めたという情報も聞かれています。

それでも、やはり冬は冬らしい風景が見られると四季を感じます。年が明けて1年半ばになると、真っ白な吾妻山が見られました。



令和2年1月16日
富士病院のグラウンドから撮影



デイサービスセンター

令和2年もよろしくお願ひいたします!



書き初め



門松作り

令和2年1月7日、書初めを行いました。「習字は苦手だなあ」「筆を持ってかけるかな」との話もありましたが、いざ、筆を持って書き出すと集中して書くことが出来ていました。



トイレットペーパーの芯を使って門松作りをしました!!かわいい門松が出来、令和2年を迎えられました!



団子さし

令和2年1月13日、団子さしを行いました。団子さしのいわれについては、「豊作祈願(ほうさくきがん)」「一家繁栄(いっかはんえい)」「豊かな生活」の願いがこめられているそうです。



クリスマス会

令和元年12月24日、25日、クリスマス会を開催しました!名前ビンゴ大会や、歌を歌ったり楽しみました。クリスマスということで、サンタから利用者の皆様にプレゼントがあり、嬉しくて涙ぐみ利用者様もいました。



壁画作り

2020年はねずみ年です!利用者の皆様にネズミの壁画を一生懸命つくりました!完成後、壁画の前でみんな揃って撮影!!



長い間 大変お世話になりました

ボランティアとしてご協力いただいていた川澄康子さんには、デイサービスセンターで、長い間、入浴の際の援助等を行っていただいたりありがとうございました。心から感謝しております。本当にありがとうございました!





大波ふれあいサロン



令和元年12月20日（金）、大波ふれあいサロンが行われ、今回はクリスマス会を兼ねての開催で、余興やクリスマスプレゼントの配布があり、愛日荘園の職員もお手伝いをさせていただきました。

また、今年も愛日荘園では当園の厨房で調理したお弁当を提供させていただきました。地域貢献の一環として今後も様々な形でお役に立っていきますので、今後ともよろしくお願いたします。



第2期 介護職員初任者研修閉講式

令和元年12月7日（土）に、7月から開講しておりました「社会福祉法人篤仁会 第2期介護職員初任者研修」が全日程を修了し、閉講式が行われました。

受講生、全員が無事に修了評価に合格し、この講義で学んだことをこれから介護の現場や家族の介護などで生かしていただけたと思います。

閉講式終了後は、簡単ではありますが、交流会を開催し情報交換を行いました。



除雪車配備いたしました！



暖冬傾向といわれる最近の冬ですが、全国的に見ても一度雪が降り始めるとまとまって降ることが多いです。

本年度は大雪に備え、同一敷地内の富士病院さんと共同でリースで除雪車を配置いたしました！

除雪の体制を整えることで、利用者さまの移動、職員の通勤の安全を確保でき、万が一の事態にも対応できると思います。



内部研修 元気が出るリハビリ実践研修

岡本宏二先生（ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長）に来園いただいで内部研修を開催いたしました。今回は、利用者様の移乗やポジショニングについて講義をしていただきました。

利用者様ごとに適切な姿勢について、新たに気付かせていただくことが多く、利用者様の良い状態を維持できるよう実践していければと思います。





あいにち 生き生きメモ



今回は医務室から…

「夏だけじゃない！冬の脱水！」

冬の脱水症状は、実は夏に起こる脱水症状よりも危険です。

「汗もかいてないし、そこまで喉も渴いていない」ことを理由に、水分補給を行わないまま放置すれば、やがてめまいや吐き気、倦怠感などを伴う辛い脱水症状を引き起してしまいます。つまり「知らず知らずの間に脱水状態に陥ってしまっている」ことこそが、冬の脱水症状の恐ろしさなのです。



【冬の脱水症状 簡単セルフチェックシート】

- ①手先や指の先がカサカサしている
- ②口の中がネバつく
- ③唾液の分泌量が少なく、食べ物が飲み込みにくい
- ④便秘気味である（もしくは便が硬い）
- ⑤皮膚のハリがない
- ⑥足首の部分がむくんでいる
- ⑦集中力が低下し注意が散漫になっている
- ⑧体が怠くてやる気が出ない

※この簡単セルフチェックシートはあくまで目安です。安易な自己診断はできるだけ避け、お体に不安がある場合には、お近くの病院にて医師の診察を受けるようにしてください。

【冬の脱水症状予防に有効な3つの対策！】

- ①口渇感を自覚する前に必ず水分補給をしましょう
- ②加湿器などを使って室内の湿度をキープしましょう。
- ③スポーツドリンクや経口補水液で電解質も補給しましょう。



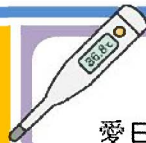
お問合せ随時受付けております！

介護施設を利用したいけど、どんなところなのか、よくわからないから不安。

愛日荘園ではお問合せを受付けておりますので、まずは下記までお気軽にご連絡ください！

【連絡先】

- ①特別養護老人ホーム愛日荘園
電話：024-588-1120 担当：佐々木
- ②愛日荘園デイサービスセンター
電話：024-588-1020 担当：三浦・遠藤
- ③愛日荘園ショートステイ
電話：024-588-1120 担当：菅野



ご面会、ご来園の制限について

愛日荘園ではご面会、ご来園については下記のように制限の基準を設定しております。皆様にご理解いただきますようお願いいたします。尚、ご来園の際は事前にお電話をいただければ幸いです。

- レベル0：面会制限なし
- レベル1：マスク着用と手指衛生の徹底
- レベル2：面会者の体調確認
- レベル3：面会制限（ご家族のみ可）
- レベル4：面会禁止

ご面会等で当園に入る際に、健康チェックや体温を測定させていただきますので、ご理解の程、お願いいたします。

【ボランティア募集のお知らせ】

愛日荘園でボランティア活動をしませんか？

- ・利用者の皆様との語らい
- ・環境整備
（清掃・備品のお手入れなど）
- ・飾りつけなどのお手伝い

お1人で短時間の活動も歓迎です！
まずは、お気軽にご連絡ください！



【編集後記】

本年もよろしくお願ひいたします。お正月恒例の箱根駅伝、今年も熱いレースが繰り広げられました。福島県出身の選手も多く出場しており、応援にも熱が入ります。

全員で一つの目標を目指す、スポーツにおいても仕事においても、大事なことです！