



あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会 ■□■□
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:<http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp

令和元年5月
第114号



【2019年4月16日 富士病院グラウンドより撮影】

この日は抜けるような青い空に吾妻小富士がはっきりと見え、満開の桜との見事な組合せの写真が撮れました！春の訪れを感じさせる一枚です！

5月1日に元号が「平成」から「令和」に変わり初めての愛日荘園だよりです！

3月下旬からの暖かさで、桜の開花が早くなるのではないかと、思われましたが4月に入って思いがけない「雪」。そして、肌寒い天候が続いたためか、桜の花は長く見ることができたように感じます。

特養ホーム、デイサービスともに利用者の皆様と一緒に花見を楽しんできました！



【2019年4月15日撮影】

福島市渡利の茶屋沼の桜
(特養ホームお花見行事で撮影)

特養ホーム

～春の行事～



信夫ヶ丘

4月8日

競技場

ボランティアの皆様にご協力いただきました！
ありがとうございました！



お花見

4月8日（月）と15日（月）、特養ホームでは信夫ヶ丘競技場と茶屋沼公園へそれぞれ園外花見へ出かけました。両日ともに風がやや冷たく感じましたが、満開の桜を前に寒さも忘れ「きれいだねえ！」「来て良かった！」と楽しそうな歓声が沸きました。



茶屋沼公園

4月15日



母の日

5月12日（日）、当園の女性利用者の皆様に感謝の気持ちを含めて母の日会を開催しました。

カーネーションを手渡す際、お互い照れ笑いや満面の笑みを浮かべるなど大変和やかな雰囲気となりました。



デイサービスセンターの行事!



お花見

飯野町花やしき

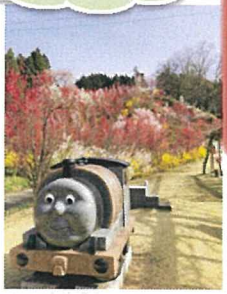
4月20日

デイサービスでは、4月上旬より数回に分け、お花見へ出かけました。「茶屋沼」「弁天山」「桜堤公園」「第三中学校前の桜」「飯野町花やしき」「上染屋の熊野神社」等色々なコースで、桜や花ももを覗てきました。「弁天山」に行った利用者様からは「福島に住んでいるのに初めて来た」との声もありました!

飯野町の「花やしき」は4月12日は少し早めで花が咲いてなかったですが、やっぱり花見は「花より団子ですね」。利用者様同士話が盛り上がり、お店の方から花ももを頂き、デイサービスへ戻ってから花を楽しむことが出来ました。



4月12日



花ももが満開で綺麗に咲いていました!「綺麗で良かった」と利用者様も喜んでいて、「花も綺麗だったけど、私の方がキレイだよ」と冗談まじりに話される様子が見られました。

熊野神社 (大波上染屋)



地元大波の上染屋をドライブして熊野山神社へ行ってきました。桜やシギョウが満開!「近くでもなかなか最近に行けないから楽しかった」と利用者様から聞かれました。

4月18日



弁天山

4月9日



4月15日

茶屋沼では、車から外に出て景色や沼を見たり、桜も満開でゆっくりした時間を過ごす事が出来ていました。

茶屋沼



弁天山は数回に分けドライブへ行きました。天候に恵まれず雨の中のドライブになってしまう曜日もありましたが、雨の中の桜はめったに見る事が出来ないで良かったとの声が聞かれました。



富士病院玄関前

運動をかねて、富士病院玄関前まで桜を見に行きました!!

レクリエーション

グラグラタワー

藤の花作成中!!



グラグラタワーは、トイレトーパーの芯や卵の空きパック等、様々な物を使って、どのようにしたら一番高く積めるかを競うゲーム。利用者様それぞれでラーメンカップの中に入れてたり、縦に芯を置いたり一生懸命バランスをとって積んでいました。





2019年度 上期 防災協力員総会

4月28日（日）、社会福祉法人篤仁会の防災協力員総会（前期）を開催いたしました。

連休の初日という、お忙しい日にもかかわらず、防災協力員の皆様にお集まりいただき、防災体制などを確認いたしました。

総会終了後は、愛日荘園の食事についてより知っていただくことを目的とし、バイキング形式での昼食を体験いただきました。今後も皆様のご協力をいただきながら、より一層防災意識を高めていけるよう努めますのでよろしくお願いいたします。



↑ 会議の様子



バイキングの様子→



特養ホーム お茶会



5月12日（日）、特養ホームでは母の日会と合わせてお茶会を開催！

お茶はお抹茶を実演でたていただき、利用者の皆様楽しんでいただきました！



大波風景写真

桜の季節も終わり、新緑がまぶしくなる5月。大波地域の木々も緑が濃くなり、初夏を感じられるようになりました。

また、愛日荘園の花壇にはルピナスの花が色鮮やかに咲きました！特徴的な形の花で、「この花はなんていうの？」と質問をいただくこともあります。職員玄関を鮮やかに飾ってくれます！

今年も大波の四季の移ろいを感じていただける写真を掲載していきますので、よろしくお願いいたします。



内部研修を開催！ （感染症対策について）



吐物の処理、感染予防衣の着脱の確認などを再確認。

5月16日、感染症防止委員会の主催で内部研修を行いました！

春になり、ノロウィルスやインフルエンザなどの感染症のリスクは減ってきましたが、いつ発生するかわからないのが感染症です。

今回は利用者が嘔吐（感染症の可能性がある）した場合の初期対応について確認をいたしました。

今後も定期的開催し、様々な場面に对应できる体制作りを目指したいと思います。



愛日荘園ふれあいギャラリー 「齋藤勝正 日本画展」

5月11日（土）より5月24日（金）まで、令和になって初めての愛日荘園ふれあいギャラリー企画展として「齋藤勝正 日本画展」を開催いたしました。

日本画展に出展された作品を30数点展示させていただきました。実際にその場にいるような感覚になるほどの素晴らしい作品に会場された方、利用者の皆様は大変感動しておりました。

普段は見るできない素晴らしい作品を展示させていただき、大変ありがとうございました。



齋藤勝正さん プロフィール

日本美術院院友、福島県美術家連盟会長

平成8年春の院展に初入選以来、現在開催中の春の院展まで計34回の入選を重ねる。平成22年には、奈良万葉日本画展で準大賞を受賞

昨年は「がんばろう福島～心の復興支援」をテーマに、県文化センターで日本画展を開催し、大きな話題を呼んだ。



「なごむ」2006年



「漕上」2006年



看取り室の 整備を行いました！

特別養護老人ホーム愛日荘園では2019年より看取り介護を開始いたします。超高齢化社会において、利用者様が施設で自分らしい最期を迎えてもらう「看取り介護」は、必要不可欠となっております。

それに伴い、看取り室の整備、医務室の改修工事を行いました。

利用者様のご家族が寝泊まり出来るようになり、利用者様との時間をお過ごしいただけるようになっております。



大波ふれあいサロン！



4月26日（金）、大波地区下組で定期的で開催されている「大波ふれあいサロン」に愛日荘園職員もお手伝いさせていただきました。

今回は、体をほぐす体操、カラオケ大会といった内容で一緒に体を動かしたり、カラオケで参加している皆様と歌い、気分転換になりました！

体操は、結構きつくて、職員も筋肉痛になってしまいそうでした。





新人職員紹介！

愛日荘園の新しい仲間が増えました！！これから一緒に頑張りましょう！



尾形 敬美（おがた ひろみ）

【職種】 介護士兼生活相談員

【入職日】 平成31年4月1日

【本人から一言】

4月より職員になりました尾形敬美です！利用者様に笑顔をお届けられるよう、日々精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



三浦 誠（みうら まこと）

【職種】 パート介護士

【入職日】 平成31年4月7日

【本人から一言】

初めての仕事ですが、利用者様に満足していただけるよう気持ちを込めて頑張っていきます！



あいにち

生き活きメモ

今回は厨房職員より…

「コンビニで栄養不足を解消！」

どの年齢層もコンビニの利用率は高く、男性・女性ともに50～59歳の方が多く見られています。

☆塩分を減らす工夫

最大の課題は塩分で特に50代以上は生活習慣病や高血圧の人が多く、塩分に注意しなければならない年代です。

解決策は**サラダ**や**野菜**を含んだ惣菜を組み合わせる。多くの野菜に含まれる**カリウム**は**ナトリウム**(塩分)の排泄を促す効果があります。また、**ドレッシング**や**麺類**や**おでん**の**つゆ**を多めに残すことも大切です。揚げ物も下味がしっかりついているのでソースを控えて美味しく食べましょう。1品でも栄養がそろえば大丈夫です。

例えば、パスタサラダ上に**野菜**や**鶏肉**や**ツナ**などが乗っているものは**タンパク質**や**炭水化物**を野菜のすべてを1品で含んでいるからです。普通のパスタならほうれん草とベーコン、茸など野菜に加えて肉類か魚介類が入ったパスタを選ぶと良いです。

☆甘味で鉄分やビタミン

夏の疲れでこれから食欲が落ちる季節ですが、糖分や脂質に偏るので食事には不向きです。

あくまで甘いものは食後か間食にし主食がわりにするのはやめましょう。

おすすめは**わらびもち**や**抹茶プリン**です。

きな粉には大豆でできているので、**タンパク質**や**カルシウム**や**鉄分**が豊富です。

抹茶は**ビタミン**や**ミネラル**や**繊維**が豊富です。カットフルーツもビタミンを摂る貴重な機会です。ヨーグルトにもタンパク質やカルシウムが入っているのでフルーツヨーグルトにして食べてもいいです。牛乳寒天も低カロリーで健康です。

☆コンビニおすすめデザート

わらびもち、抹茶プリン、フルーツヨーグルト・

☆コンビニおすすめつまみ

ゴーヤチャンプル、ジーマンポテト、枝豆・サラダ＋ネギ塩チキン

これから、仕事の帰る時などコンビニによる際は少しだけ塩分や鉄分、栄養など気にしながらおいしく、楽しく、コンビニのお惣菜を食べましょう。

「愛日祭」の開催日が決まりました！



■日 時

令和1年8月4日（日）
13時～15時

■場 所

特別養護老人ホーム愛日荘園
(機能回復訓練室・食堂)

【編集後記】

5月1日から新元号「令和」となり新しい時代が幕を開けました。愛日荘園は昭和、平成、そして**令和と長く歴史を刻んできました。**

これまでの良いところは残しつつも新たな挑戦をしていくことを目標に気持ちを新たにしていきたいと思います。