



平成31年1月
第112号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

社会福祉法人篤仁会
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp

2019年

あけましておめでとうございます



新年のごあいさつ

施設長 関根 宏幸

新年明けましておめでとうございます。平成三十一年の新しい年を迎え、皆様方の御健勝と御繁栄を心よりお祈り申し上げます。今年には暖冬との予報でしたが、暖冬とは言っても寒い日が続きます。それでも、快晴の日の冬の青空には格別のものがあります。すっかり葉を落とした木立の間を透かして見える真つ青な空は、やがて訪れる春を予感させ、心なしか気持ちも明るくなります。

五月にはいよいよ新天皇が即位し、新しい元号に変わります。利用者の皆様の中には、大正、昭和、平成、新元号と、四つの時代を生きる方も何人かおられると思います。

「新しい酒は新しい革袋に盛れ」という諺がありますが、介護の仕事も十年一日のごとくではなく、常により良いやり方を模索し、新しい時代にふさわしい施設にしていくことが必要だと考えております。

今年も、利用者の皆様のみならず、ご家族や地域の方々からも愛される施設を目指し、職員一同努力してまいりますので、皆様方には引き続き御指導御協力をお願いいたします。新年のごあいさつとさせていただきます。

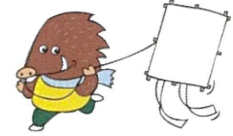


特養ホ一ム

年末年始の行事

お正月あそび

本年もよろしくお願ひいたします。



あらっ?
なんだべ?

平成31年1月1日、かるたや福笑いなど、懐かしいお正月あそびを楽しみました。福笑いでは予想以上の出来栄えに大笑い。明るい年の始まりとなりました。

また翌日2日には書初めをし、新年の抱負や希望をしたためました。



書初め



上生菓子と抹茶オレで
新年を迎えました!!



クリスマス会

平成30年12月23日(日)、クリスマス会を行いました。「赤鼻のトナカイ」の曲に合わせて鈴やカスタネットで合奏をしたり、「高原列車はゆく」の歌体操を楽しみました。一年の締めくりにふさわしい皆さんの笑顔が印象的でした。



ロールケーキとイチゴ
ムースは手作りです!

私たち
仲良し
こよし





デイサービスセンター

本年も愛日荘園デイサービスセンターをよろしくお願ひいたします！



団子挿し

1月10、11日、新年の行事としてミズキの枝に紙粘土で作った団子などを飾る、団子挿しを行いました。「豊作祈願」「一家繁栄」「豊かな生活」を願って丁寧に作っていました！



色が重ならないようにささないで...

昔は餅をついてやったね!!



綺麗に丸めないといけないうね!!



クリスマス会

12月19日から3日間、クリスマス会を行いました。みんなでジングルベルを歌ったり、余興では職員が手品を披露！サンタさんから利用者の皆様にプレゼントがあり大変盛り上がりました！

何も無い所から綺麗な花が出てきました!!



トランプを使って利用者様が引いた数字を当てました。



園長自ら爪楊枝を使った手品を披露!! 爪楊枝が自由自在に動かなんて不思議。



ハンカチを使った手品では本物のように動きだしたり、糸を切ると戻ったり興味深々でした!!

自ら立候補して湯飲み茶碗を使った手品を披露してくれました!!



裁縫で雪だるまの飾りを作成!

利用者の皆様に雪だるまの型に切った布を縫って作成しました！丁寧に作っていただき、ありがとうございます！



こちらが作品です！可愛らしく仕上がりました！





配食サービスの様子



配達を担当している
ドライバーの寺島さんです！

愛日荘園では、福島市の委託指定を受け、地域の高齢者向け食事宅配サービスを行っています。当施設の厨房で栄養バランスを考えて調理した出来立てのお弁当をお届けしております！ご利用についての詳細はお気軽に下記までお問い合わせください。

【お問合せ】

愛日荘園指定居宅介護支援センター

担当：佐藤・三浦・牛坂

電話：024-588-1120

FAX：024-588-1148

e-mail：ainichisouen@air.ocn.ne.jp



土屋場そば手伝い

平成30年12月17日(日)、大波の上組では、地区内の高齢者に「年越しそば」を振舞うイベントが行われ、愛日荘園でも楽しく運営のお手伝いをさせていただきました。

地区の山岸会長や有志の皆様が手打ちされた本格的なそばが用意されて、屋外で火を焚いて茹でたそばは大変美味しそうに仕上がりました。この日は合計51食の温かいそばが宅配されました。



天ぷら、なるとを乗せて出来上がり！



月に一度の外注食

特養ホームでは、外食の機会が少ないご利用者様に近くの食堂から出前を取り、召し上がっていただく行事を毎月行っております。

この度、当園で今までお世話になっていた食堂が12月いっぱいでお店を閉めることもあり、長年の感謝の気持ちを込めて12月19日(水)、利用者様の代表から食堂を経営されているご夫婦に花束を贈らせていただきました。いつも美味しい料理を出前していただき、本当ありがとうございました！

長い間お世話になりました！



除雪車を配置しました！



暖冬傾向といわれる最近の冬ですが、全国的に見ても一度雪が降り始めるとまとまって降ることが多いです。

本年度は大雪に備え、同一敷地内の富士病院さんと共同で除雪車をリースにて配置いたしました！

除雪の体制を整えることで、利用者さまの移動、職員の通勤の安全を確保でき、万が一の事態にも対応できると思います。



内部研修を開催

平成30年12月14日(金)、高齢者の身体拘束廃止に関する内部研修会を開催しました。

身体拘束を含む高齢者の虐待事例は残念ながら近年増加の傾向にあり、全国の施設等でも時折耳を疑うような事例が発生していることも事実です。これらは介護の質の問題に留まらず、介護者一人ひとりのメンタルヘルスにも及ぶ社会問題となっているというのが現状です。

私たち援助者は日々、漫然とした気持ちで介護をするのではなく利用者の生活の質が少しずつでも向上できること

に目を向けた支援が大切であり、適切な援助を展開することが結果として身体拘束や虐待といったものを自ずと遠ざけてくれることを再確認した研修会となりました。



初任者研修閉校式



平成30年12月21日(金)、7月から開講しておりました「介護職員初任者研修」が全日程を修了し、閉講式が行われました。

8名の受講生、全員が無事に修了評価にも合格しました。この講義での経験を、今後の仕事に活かしていけるのではないかと思います。

閉講式終了後は、簡単ではありますが、交流会を開催し情報交換を行いました。



もち米を寄贈いただきました!

大波地域の佐藤哲夫様から「もち米30kg」を頂きました。

この「もち米」を使い、毎月実施している「お楽しみご膳」で「帆立入りおこわ」に使い、利用者の皆様に味わっていただきました。



お楽しみご膳のメニュー



- ・帆立入りおこわ
- ・ぶり照り焼き
- ・おろし鱈
- ・フキの煮物
- ・盛り合わせ
 - ①いんげん
 - ②若鶏八幡巻き
 - ③昆布巻き
 - ④卵みそ



厨房より

お正月の献立



- ・盛り合わせ (伊達巻き、数の子、黒豆、しんじょ)
- ・白菜の煮物
- ・味噌汁(せり、麩)



おせち料理 美味しそう!!



- ・山菜ごはん
- ・せりと鶏の卵とじ
- ・きんとん
- ・つけもの
- ・フルーチェ

- ・カニ爪フライ
- ・すき焼き風煮物
- ・盛り合わせ (黒豆、野菜しんじょ)
- ・味噌汁(大根、しいたけ)





新しく入職された職員を紹介します！



末永 亜津沙 (すえなが あづさ)

【職種】パート介護士

【入職日】

平成30年11月1日

【本人から一言】

11月から入職しました末永です。利用者様が楽しく生き生きと過ごしていただけるよう努めていきます！



菅野 愛 (かんの あい)

【職種】パート介護士

【入職日】

平成30年12月1日

【本人から一言】

利用者の皆様が安心して生活を送っていただけるように頑張ります！



高橋 貴徳 (たかはし たかのり)

【職種】介護士

【入職日】

平成31年1月1日

【本人から一言】

介護士として責任をもって仕事をします！これから、よろしくお願いたします！



あいにち

生き生きメモ



「効果的な二日酔いの予防法」

2019年「亥年」を迎えました。亥は無病息災の象徴とされ、亥年は全体的に健康な年といわれています。

「十二支最後」の亥年であることから、植物に例えて発芽に向けて元気を溜めこむ年とも言われます。

さて、年が明けて新年会などでお酒を飲む機会も多くなり二日酔いになっている方もいらっしゃるのでは？

亥年が比較的健康的な年とはいえ、お酒の飲みすぎは禁物です。今回は、二日酔いの予防法を書いてみます。

☆飲む前に食べる？

空腹のままお酒を飲むと、アルコールがすぐに吸収されてしまい、肝臓に負担がかかります。消化に時間がかかる脂肪分を含む、**ナッツ類**や**チーズ**、**ドレッシングのかかったサラダ**がおススメです。

☆飲みながら飲む

お酒とお酒の間に水を飲むことで、アルコールの影響が小さくなります。またアルコールの利尿作用で起こる脱水症状からの頭痛を和らげます。

☆飲みながら食べる

お酒と一緒に有害物質の分解を助けるたんぱく質やビタミンCを含む野菜を食べましょう！

☆寝る前、起きた後に水を飲む？

脱水症状からくる頭痛を和らげるために、寝るときと起きた時に**1杯の水**を。。。

でも、一番有効なのは、飲酒をほどほどにすることなのです！体をいたわりながら、楽しみましょう！



【生活相談員よりお知らせ】

寒さが本格化しておりますが地域ではインフルエンザ感染が拡大しているようです、当園では利用者の健康を第一義とし、感染症防止のためご面会の一部制限を継続させていただいております、引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【編集後記】

全国高校サッカー選手権大会、福島県代表の尚志高校は県勢初の決勝進出にあと一步届きませんでしたが大変楽しませていただきました！

サッカー、野球、テニスと様々ですが、どんなスポーツでも見ていると熱くさせてくれます。

今年は愛日荘園だよりで「熱いお知らせ」を届けられれば嬉しいです！本年もよろしくお願いたします。