



平成29年9月
第104号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会 ■□■□

特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL: <http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



「笑顔の輪が広がる愛日祭」



平成29年8月6日（日）、愛日祭が行われました。

今年の愛日祭のテーマは【笑顔の輪が広がる愛日祭】ということで、準備段階からテーマに沿って職員一同取組んでまいりました。

アトラクションを行なっていただいた『タウレアレア』様、『太雷神社祭ばやし保存会』様には祭を盛り上げていただきありがとうございます。フラダンスやタヒチアンダンス、盆踊りのお囃子は愛日祭には欠かせないプログラムでした。職員によるバンド演奏や大抽選会も皆様楽しんでいただけたのではないかと考えております。今回の反省を生かし来年はもっと楽しい祭にできるよう頑張りたいと思います。

利用者の皆様、ご家族、地域の皆様、運営をお手伝いくださったボランティアの皆様には大変盛り上げていただき、テーマ通り笑顔が広がった愛日祭になりました。本当にありがとうございました。

愛日祭実行委員会 統括 佐々木 研二・上田 洋伸

【ご協力いただいた皆様】

太雷神社祭囃子保存会様、福島市はたち会様、大波ジャディスクラブ様、タウレアレア様（フラダンス）
社会福祉法人太陽学園様、(株)ハッピーケア様、大波チームB様



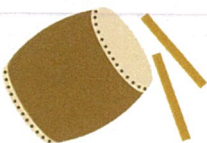
**フラダンス
タウレアレア様**

オープニングから
大変盛り上がりました!



太雷神社

祭ばやし保存会の皆様
お囃子に合わせての盆踊り



平成29年度
愛日祭のひとこま

愛日祭プログラム



1. オープニング
フラダンス
(タウレアレア様)
2. 開会
3. アトラクション
フラダンス Part2
愛日バンド
(職員によるバンド演奏)
4. 納涼盆踊り太雷神社
～祭ばやし保存会の皆様～
5. 大抽選会
6. 閉会

☆物販コーナー☆

(株)ハッピーケア様
太陽学園様



送迎サービスも実施!



沢山のメニューをご用意!
焼そばは玄関前で
作りました!



☆愛日バンド☆

職員によるバンド演奏
3曲を演奏いたしました!



☆大抽選会☆

ドキドキ感があって
盛り上がりました!



祝 特養ホーム 敬老会

9月10日(日)、特養ホームでは「敬老会」を開催しました。当日は大勢のご家族の方にご参加頂きありがとうございました。皆様、お祝いのお膳と地域ボランティアの皆様による楽しい余興を楽しまれました。



祝 喜寿・米寿

今年、喜寿・米寿を迎えられた4名の方に、記念品と花束、職員の手作り色紙をお贈りしました。これからも、元気に過ごして頂けるよう、スタッフ一同頑張ります！



今回ご協力いただいたボランティアの皆様

今年もボランティアの皆様にご協力をいただき、敬老会を盛り上げていただきました。福島市はたち会の皆様は「ふるさと」を手話を交えての合唱。大波ジャディスクラブ様は「花は咲く」「きよしのソーラン節」のダンスを披露いただきました。また、橋本 梅様によるマジックショーでは、次々と華麗な手品が披露されて会場からは「すごい！」といった歓声が上がっていました。ご協力をいただいたボランティアの皆様には御礼申し上げます。



【福島市はたち会様】



【大波ジャディスクラブ様】



【橋本 梅様】



デイサービスセンターの様子

「スイカの栽培にチャレンジ！！」

デイサービスセンターでは、夏にスイカ割りを楽しもうとの提案で・・・5月、大波の栗原さまに愛日荘園の中庭へスイカの苗を3本植えて頂きました。今年は日照時間が短く、8月に入ってようやく食べ頃になってきました。利用者様から「陽に当てると甘くなるよ」との話を聞き、日に当たるように草むしりをしてスイカを太陽に当て甘くなるよう願っていました。



大波の栗原様にスイカの育て方などのアドバイスをいただきました！暑い中、協力頂きありがとうございました！



8月末・・・。利用者様と一緒に大・中・小と合計で9個のスイカを収穫しました。



「スイカを収穫、いざスイカ割！」

念願のスイカ割！！
（後で食べるので割らないようにしています）目隠しをして利用者様は職員と一緒に10回回って行いました。



職員はその場で10回ほど回りすこしふら付きながら、誘導通り向かいましたが、スイカではない所に・・・。



右！左！前！などの掛け声が賑やかでした。目標のスイカがある場所に誘導されると棒を振っていました。



味はお店で売っている程甘くはないですが・・・利用者様、お手伝いして頂いた地域の方、職員、皆の気持ちがこもった「あま～い」スイカでした！

スイカの味も気になりますよね？

第5回 愛日荘園 ふれあいギャラリー

大波地区の皆様による

パッチワーク作品展



「第5回ふれあいギャラリー」では、**10月10日（火）**までパッチワーク作品を展示いたしております！

大小様々な47点のパッチワークは、丁寧に作りこまれ立体的かつ色とりどりの作品ばかりです。

いずれの作品も、完成まではかなりの時間がかかっており、ご来場いただいた方々や利用者の皆様は作品に見入っている様子でした。

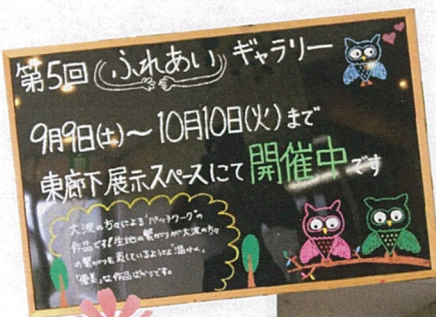
是非お気軽にご来園いただき、素晴らしいパッチワーク作品をご覧ください！



作品名：タペストリー・ハワイアンキルトと
スタンドグラスのコラボレーション



作品名：猫のお月見



大波風景写真 7月～8月



【大波ひまわり畑】

今年も大波城跡の斜面には地域の方々の手によりヒマワリが植えられました。8月になると見事に咲き、ヒマワリの黄色と木々の緑色が鮮やかさが印象に残りました！



平成29年8月12日撮影



【ミヤマクワガタ】

夏の昆虫といえば、カブトムシやクワガタムシ。朝、出勤した職員が愛日荘園で発見！そう、ミヤマクワガタです！写真なので動いている様子はお伝えできませんが、元気いっぱいです！今年もわかっているだけで、5～6匹は見られたと記憶しております。



大波夏祭り

8月14日(月)、特別養護老人ホーム愛日荘園では、利用者の皆様と職員で大波地区の夏祭りに参加してきました!

毎年、利用者の皆様、職員で参加させていただき、今回は夕方からの参加。勇壮な太鼓の演奏、地元の方々との触れ合いを楽しんでいた様子でした。

途中、、、雨が降ってきてしまい、、、予定より早く帰ることとなりましたが、利用者の皆様に夏の雰囲気を感じていただけたのではないかと思います!



あいにち

生き活きメモ



第3回

「秋の食べ物で健康になろう！」

こんにちは。夜になると、肌寒くなってすっかり秋めいてきましたね。

さて、秋といえば「食欲の秋」。おいしいモノの誘惑がたくさんあります。しかし、食べ過ぎてしまうと体重や体脂肪が気になる場所です。そこで、今回は厨房から秋の食べ物の栄養や特色を知って旬のおいしさを極めてみましょう。

☆サンマは全部食べるのがイチバン

サンマの特筆すべきはタンパク質と脂質です。牛肉やチーズより質が優れています。脂質の中で多価飽和脂肪酸のEPAには血栓防止効果、DHAは脳の働きを高める効果があります。

効能：胃腸を温め疲労を取り除き、まさに夏の暑さに疲れた体を回復するには最適な食べ物です。

※EPA、DHAは生活習慣病の予防や認知症予防にも効果があります。

☆ナスは血液に効く！

ナスは秋になると皮は柔らかく、実が引き締まって美味しくなります。94%が水分で他に食物繊維や糖質が主です。

効能：中国ではナスは体の熱を冷まし、血液の滞りをなくし、腫れを取ってくれる効果があると言われ、腹痛や下痢、関節炎、口内炎、内痔などの治療に用いられてきました。ルチン、エルセチンといった成分の働きがあることで血管の柔軟性を保ち、出血の防止など効果が注目されています。

☆おすすめ調理☆

サンマ：焼いたサンマも美味しく捨てがたいのですが、丸ごと食べるには炊き込みご飯や煮るのがお勧めです。

ナス：ナスは油の吸収率が良く、油と一緒にすると血中コレステロールを抑制する働きが高まるという説がありますので、油炒めやしぎ焼きなどがお勧めです。また、ナスは体を冷やす効果も高いので、緩和のためにも加熱して食べて頂くのがお勧めです。

今回紹介した食材は、1度に食べれば良いわけではなく他の野菜やお肉とともにバランスよく食べていくことが大切です。



職員募集のお知らせ

愛日荘園では、**介護士**として一緒に働いていただける方を募集しております。

詳細については、お問い合わせください。

愛日荘園 TEL:024-588-1120 担当:松浦

【編集後記】

早いもので、間もなく10月田ですね。田んぼは綺麗な黄金色になり、稲刈りも始まっています。

愛日荘園でも、利用者の皆様に季節を感じていただけるような行事を企画し、楽しんでいただけるように職員一同頑張りますので、今後ともよろしく願いいたします。

事務：荻野