



ボランティアの方から ご挨拶です!

今回から、ご協力いただいているボランティアの皆様からのご挨拶を掲載いたします。

第1回 「福島市はたち会」の皆様

毎月、愛日荘園で開いている書道クラブをはじめ、当施設の主要行事では見事なダンスを披露いただいております。



平成28年4月6日 福島市渡利の茶屋沼にて撮影

はたち会は、昭和48年度福島市中央公民館の、ボランティア講座の受講者20名で結成された社会福祉団体です。当初は、毎月二十日に定例会を行っていたので「はたち会」と名付け、以来43年、高齢者・身障者の皆さんを支援する奉仕活動を行っております。

平成6年からは、愛日荘園とお付き合いさせていただくようになり、当初は、ショッピングのお手伝いなど。

習字クラブが出来てからは、利用者の皆さんが楽しくお習字が出来るようにお手伝いや、また会話を交わすことにより、心も開き笑い声が聞けるようにもなりました。

愛日荘園の季節行事にも、積極的に参加し、利用者の皆さんと仲良く過ごす時間も大切にしております。今年のお花見も、会員は車椅子を押しながら利用者の皆さんと花を眺め、会話も楽しく素敵な時を過ごしてきました。

会のモットーは、「思いやりの心で楽しく無理せず活動すること」。会員は、この気持ちでこれからもボランティアとしてお付き合いをさせていただきます。

はたち会 会長 高野 昌子



第1回 「介護について お困りではありませんか？」

皆様こんにちは、愛日荘園居宅介護支援センターです。

当センターではご利用者様、ご家族の皆様が毎日の生活を安心して送れる様日々相談業務を行っており、一件一件の相談内容に応じて皆様にあった提案をさせて頂いております。

愛日荘園指定居宅介護支援センター TEL: 024-588-1020 担当: 佐藤・星・牛坂

実際に皆様からいただく相談内容は様々ですが、例えば、

- ・今まで出来ていた家事をするのが大変になった
 - ・足腰が痛くなり歩く事が大変
 - ・布団、ベットから起き上がるのが大変
 - ・日中一人で家にいる事が多く寂しい
- などの、様々なご相談が聞かれます。

介護用品を使いたいけど、どこに相談すればいいの? 借りるのにはお金はいくらかかるの? デイサービスに行ってみたいけど、どこに相談すればいいの? 等々、ちょっとした疑問でもかまいませんので、気になる事や知りたい事がありましたら何でもお気軽にご相談下さい。

職員募集のお知らせ

愛日荘園では、**介護士**として一緒に働いていただける方を募集しております。詳細については、お問い合わせください。

愛日荘園 TEL:024-588-1120 担当:松浦

【編集後記】

こんにちは。栄養士の古川です。新年度になり、私が愛日荘園に来て4年目になりました。

ご利用される皆様にも、お楽しみ御膳やバイキング昼食、選択食や手作りおやつで楽しんでいただけるように頑張っていきたいと思っております。



平成28年5月
第99号

あい にち そう えん 愛日荘園 だより

社会福祉法人篤仁会
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL: <http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



平成28年4月6日 福島市渡利の茶屋沼にて撮影

「新任のごあいさつ」

施設長 関根 宏幸



この四月から、前横山園長に引き続き、園長を務めさせて頂いております。今年も桜の花が美しく咲き誇り、就任早々、利用者の皆様と楽しく花見をすることができました。東日本大震災の際には、桜がいつ咲いていつ散ったかも気付かないような混乱した状況が続きました。5年が経過し、ようやく復興の光が見え始めてきたところですが、こうした中であっても、自然は変わることなく、私達に癒しや生きる力を与えてくれます。

当園では開所以来、「優しく、暖かく、心をこめた介護」を目指し、サービスの向上に努めてまいりましたが、今後とも、利用者の方々と職員の双方が、お世話をする側・される側という立場だけではなく、同じ時間と空間を共有する言わば一つの共同体として、楽しく、安らかに過ごすことのできる生活空間を作っていきたいと考えております。

なお、施設の運営等に多大な御協力をいただいております地域の皆様やボランティアの皆様には、改めて深く感謝いたしますとともに、引き続き御支援を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

特養ホーム

4月初旬、渡利の「茶屋沼」にお花見へ出かけて来ました！
 今年は暖冬の影響で、例年よりも早い見頃を迎えた春の風物詩、桜。参加いただいたご利用者の皆様には、見事に咲いた桜の花を眺めながら、美味しいお饅頭を召し上がっていただいたとき、春の季節を感じていただきました。

満開に咲いた桜はもちろんですが、舞い散った桜の、まるでじゅうたんのような遊歩道、水面に浮かんだ桜筏など、この季節だからこそ味わう事のできる、貴重な時間を過ごすことができました。



4/6



初日は、快晴！
お花見日和となりました♪

綺麗ですね～



4/8

ピース

曇り空ではありましたが、
この日は桜も満開に咲いて、
とても綺麗でした☆



4/12



桜は少しずつ散り始めて
いましたが…
皆さん大満足です♪



花より団子だ～



齋藤しのぶ様 来園！



3月15日、歌唱ボランティアの「齋藤しのぶ様」が愛日荘園に来園し、元気な歌声を披露していただきました。

「故郷」「川の流れるように」など全12曲を歌っていただきましたが、ご利用者の皆様も一緒になって手拍子をしたり、歌ったりして嬉しそうな表情を浮かべておりました。



大波ふれあいサロン



3月11日、大波地区下組の「ふれあいサロン」が開催されました。

愛日荘園では毎回職員が参加させていただいてますが、今回はお時間をいただき、カラオケ機器を使って参加されていた皆様と一緒に健康体操を行いました。

参加されていた皆様は、最初は体操に戸惑いもあった様子でしたが、徐々に慣れてきて「体が温まったよ」「家でもやってみたい」などの声が聞こえてきました。

今後も大波地区の皆様との大切な交流の場として参加し、力になれるよう努力していきます。



大波風景写真

4月になり、大波の桜も見事に咲きました。今年は例年よりも気温が高かったため、開花が早く、愛日荘園の花見も早めに実施いたしました。

今回、掲載の写真は大波の太雷神社の様子です。濃い緑の松の葉が背景になっており、より一層桜の淡いピンク色を引き立てているように見えます。

今後も、こちらのコーナーでは大波の四季の移ろいをお伝えできるような良い写真を掲載していきます。



大波の太雷神社の桜の様子（4月10日撮影）

祝 104歳を迎えられました!

3月3日(木)、特養ホームで最高齢のご利用者様であります、酒井りよ様が、104歳のお誕生日を迎えられました!

酒井様は明治45年3月3日生まれです。ひなまつりの日ですね。特養ホームにとって3月3日はひなまつりというより、酒井様のお誕生日という印象なのです。

酒井様のお母様は酒井様が生れてすぐにお亡くなりになったそうです。酒井様のご長寿を誰よりも喜んでいるのは、きっとお母様ですね。



- ～私の長生きの秘訣～
- ・思うがままに生きること
(自分の人生だから好きに生きる!)
 - ・薄着でいること。いつも素足♪
 - ・りんごを食べること。
 - ・いっぱい笑うこと。
(常に楽しいことを考える!)

☆特養ホーム☆

2月、3月の行事の様子

☆デイサービス☆



出来たてのお菓子は美味しいです!



バレンタイン&ホワイトデー

デイサービスセンターでは2月のバレンタインデーで手作りどら焼き作り、3月のホワイトデーではマシュマロを使用したピザとアレンジ菓子を作りました。出来上がったお菓子は、利用者の皆さんで美味しくいただきました!



コーヒーを飲みながら、味わっています!



ひな人形作り

3月2日から4日の3日間はひな人形作りを行いました。職員が作った見本となる人形を参考にしながら丁寧に作っていました。

仕上がった人形と一緒に写真を撮影し、ひな祭りの雰囲気を感じていただけたと思います。



デイサービスセンター ☆お花見に行ってきました☆

4月5日、6日、11日、12日の4日にわたり、福島市渡利の茶屋沼・伊達市月舘町の花工房へ花見に行ってきました。

例年より早い開花となりましたが、花見日和の下、綺麗な桜や春の花々を満喫。11日のみ、風が強く肌寒いので、花工房の施設内から春の景色を楽しみました。

利用者の皆様には、春の雰囲気を感じていただけたと思います。



茶屋沼でのお花見の様子
桜の花が見事に満開!最高ですね!



お茶も格別です!



関根施設長も参加いただき、つきだて花工房でのお花見!見事な青空の下、春らしい空気を感じてきました!





平成28年度 愛日荘園事業計画

第1 基本方針

愛日荘園においては、高齢とともに心身に介護を必要とする人々が、明日に生きる喜びと希望が得られるよう、「優しく、暖かく、心をこめた介護」に努め、安らぎのある家庭的な施設づくりを目指します。また、利用者の皆様に対し、日常生活のお世話・機能回復訓練・健康管理などを行うことにより、利用者の皆様の自立を支援してまいります。また、広く地域の方々に施設の機能、役割を理解していただき、高齢者福祉の拠点施設としての信頼や安心感の向上に努めます。

さらに、施設運営を取り巻く環境が厳しくなるなか、経営基盤安定のための取組みを進めてまいります。職員のモチベーションを高めるため、処遇の向上を図り、希望の持てる職場づくりに努めます。

第2 重点目標

- 1 個別ケアの充実
- 2 優秀な人材の確保
- 3 職員の資質向上
- 4 災害対策の強化
- 5 地域連携の強化
- 6 地域介護力向上の支援

第3 処遇向上のための活動（28年度）

1. 処遇向上班の設置

日常業務の中から、各班ごとに課題を設定し、活動を行い、もって利用者のより一層の処遇の向上を図る。

活動班	課題	主な取り組み内容
入浴班	『安全で快適な入浴の提供』	・心身状況の変化に応じた入浴方法の検討 ・介助マニュアルの見直し
排泄班	『快適な排泄、心身状況に応じたケアの提供』	・心身状況に応じた排泄方法の検討 ・排泄介助技術の向上 ・介助マニュアルの見直し
食事班	『美味しく、楽しく、安全な食事の提供』	・状況に応じた食事形態、介助方法等の検討 ・口腔ケアの取り組み（知識、技術向上） ・介助マニュアルの見直し
認知症ケア班	『認知症ケアの実践と技術向上』	・認知症専門ケアの内部研修の計画、実施 ・認知症ケア（個別事例）に関する検討会の実施 ・レクリエーションの計画、実施 ・援助マニュアルの見直し
余暇班	『楽しみや気分転換の機会の提供』	・ニーズを把握しニーズに応じた外出や施設内活動の計画、実施
事故発生防止対策班	『ヒヤリハットの活用による事故防止の取り組み』	・ヒヤリハットの効果的な利用法を検討 ・各報告書の集計、分析
給食班	『四季の彩りを楽しむ食事の提供』	・バイキング食の実施 ・行事食の充実 ・お楽しみ御膳の実施
デイサービス	『在宅生活継続のための支援』	・定期的な体力測定（状態写真）とその評価 ・個別計画の見直し

第4 委員会・会議活動

運営基準等必置委員会

1. 身体拘束廃止委員会
2. 事故発生防止委員会
3. 感染症防止委員会
4. 入所検討委員会
5. サービス評価委員会
6. 安全対策委員会
7. 防災対策委員会

内部委員会・会議

1. 広報委員会
2. 苦情解決委員会
3. 人材育成委員会
4. 愛日祭実行委員会
5. 地域交流事業推進会議
6. 主任会議
7. 業務改善委員会

第5 平成28年度 事業実施計画書

特別養護老人ホーム愛日荘園・愛日荘園デイサービス指定通所介護センター・愛日荘園指定短期入所生活介護センター・愛日荘園指定居宅介護支援センターの事業実施計画は以下の通りになります。

■上半期(4月~9月)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1. 理事会		決算認定等				
2. 評議員会		決算認定等				
3. 愛日荘園の行事等	園外花見	母の日 菖蒲湯	父の日	納涼会	愛日祭	敬老会 彼岸供養
4. デイサービスセンターの行事等	園外花見	母の日 (外出)	父の日 (外出)	夏祭り	愛日祭	敬老会
5. 居宅介護支援センターの行事等		地域ケア会議	地域教室	地域行事参加 地域ケア会議	愛日祭 地域教室	地域ケア会議
6. 消防関係行事	[避難訓練、毎月実施] [4月・施設防災協力員総会] [総合訓練(施設防災協力員・大波女性防火クラブ合同)6・11月]					
7. 職員研修	先進施設視察 研修(随時)	内部研修 (感染症防止1)	事務担当者研修会(北) 生活相談員研修会(県)	機能訓練担当者研修会(県) 給食担当者研修会(県) 内部研修 (事故防止1)	施設介護支援専門員研修(北) 主任介護職員研修(県)	医師担当者研修会(県) 施設介護支援専門員研修(県) 内部研修 (感染症防止2) (腰痛予防講習)
8. 施設長会議			施設長会議(県) 施設長会議(北)			
9. 委員会・会議活動	毎月開催：主任会議・身体拘束廃止委員会・事故発生防止委員会・感染症防止委員会・広報委員会 随時開催：愛日祭実行委員会・安全対策委員会・地域交流事業推進会議・サービス評価委員会・入所検討委員会 業務改善委員会・人材育成委員会・防災対策委員会・苦情解決委員会					
10. 地域行事への参加等		大波大運動会	大波下組第2回 ふれあいサロン		大波地区夏祭り	大波地区敬老会 大波下組第3回 ふれあいサロン

■下半期(10月~3月)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1. 理事会						事業計画・予算
2. 評議員会						事業計画・予算
3. 愛日荘園の行事等	遠足 お月見 合同芋煮会	運動会 新そば会	忘年会 ゆず湯 クリスマス会	正月遊び	節分(豆まき)	ひな祭り会 彼岸供養
4. デイサービスセンターの行事等	収穫祭 菊人形見学 合同芋煮会	芋煮会 門松作り	クリスマス会 福祉作品展出品 饅頭作り	初釜 団子さし	豆まき バレンタインデー	ひなまつり ホワイトデー
5. 居宅介護支援センターの行事等	地域交流会	地域教室	地域ケア会議			地域ケア会議
6. 消防関係行事	[避難訓練、毎月実施] [4月・施設防災協力員総会] [総合訓練(施設防災協力員・大波女性防火クラブ合同)6・11月]					
7. 職員研修	介護職員研修会(北) 介護職員研修会1(県) 事務担当者研修会(県)	生活相談員研修会(北) 介護職員研修会2(県)	機能訓練担当者研修会(北)		内部研修 (事故防止2)	県北地域現任認定調査員研修会 内部研修 (身体拘束廃止2)
8. 施設長会議				施設長会議(県) 施設長会議(北)		
9. 委員会・会議活動	毎月開催：主任会議・身体拘束廃止委員会・事故発生防止委員会・感染症防止委員会・広報委員会 随時開催：愛日祭実行委員会・安全対策委員会・地域交流事業推進会議・サービス評価委員会・入所検討委員会・業務改善委員会 人材育成委員会・防災対策委員会・苦情解決委員会					
10. 地域行事への参加等		大波下組第4回 ふれあいサロン 新そば会	大波下組第5回 ふれあいサロン			大波下組第6回 ふれあいサロン

【備考】以下の行事、会議等は各事業所で定期的に行われます。

特養ホーム

毎月実施：バイキング食・お楽しみ御膳(行事食)・誕生日祝・外注食・書道クラブ・グループ活動
四半期実施：愛日荘園だより発行
随時実施：健康診断

デイサービス

毎月実施：バイキング食・お楽しみ御膳(行事食)・誕生会(誕生カード配布)・カレンダー作り・変わり風呂

居宅介護支援センター

毎月実施：合同カンファレンス
毎週実施：居宅介護支援センターミーティング
随時実施：富士病院連携会議・地区意向調査